



nr. 7, 2000  
årg. 2



Klubbavis for Volda Rideklubb

## Medlemsmote VRK 28/9-00 på Bratteberg

**Mette:** Liv Jorunn Nyhagen, Silje Skuset, Janita Sporstøl, Ingvild Rygjord, Yvonne Eliassen, Hilde Kalland, Kathrine Eliassen, Lena Mari Heltne, Edle Holmin, Magne Holmin, Marte Hildre (og Lene Telset)

### Sak 1: Hestens Dag

- Juniormedlemmene møter opp og hjelper til å sette opp hinder og lignende.
- Vi har skaffa dommar frå Ørsta Ride- og køyrekubb, Ingrid Kristiansen.
- Vi har også skaffa gevinstar til utloddinga.
- Janita, Lena Mari ,Marte og Solveig lagar kvadrilje?

### Sak 2: Neklar til brakka

Alle i styret får gratis nekkel, andre som vil ha må bet. eit depositum på kr. 20,- som dei får att når dei leverer inn nekkelen igjen.

### Sak 3: Oslo Horse Show

Bør dessverre ikkje noko av i år, men vi oppmodar alle til å tenke på billede reisemåtar og lignande så vi kan ta oss ein tur neste år.

### Sak 4: Dugnader

Det som enda ikkje har blitt gjort: trapp til brakka, dommartribune, litt hakking av gras, puter til brakka og oppslagstavle. Dette bør vere ferdig til stevnet!

### Sak 5: Weekendkurs for jr. medlemmar

27-29 Okt. Ta imot påmeldingar og informere jr. medlemmene om kurset.

Skaffe hestar.

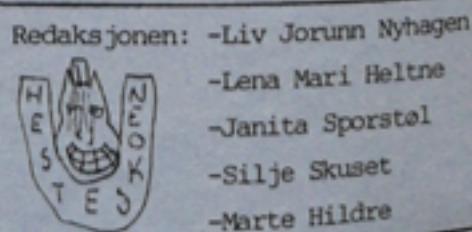
### Sak 6: Kommande kurs

Silvia trening 21-22 okt. 3 grupper a la 4 ekvipager. Påmelding til Marte Hildre 700 78384  
Rideknappen- om interesse.

### Sak 7: Eventuelt

- Vær forsiktig når ein møter folk rundt vatnet- mange har blitt skremt.
- Husk å fjerne mokka dersom hesten drif på tur. (gjeld også inne på bana!)
- Trond Lefdal skal ha dressurtreninga utover vinteren i Ørsta, påm. til Odd Magne Vinjevoil. (snarast)
- Stevne i Ørsta i slutten av Okt.

På framsida: Virm, Lena Mari Heltne sin hest.



## **REFERAT FRÅ STYREMØTE HOS JANITA, 18/10-00**

### **1.HESTENS DAG:**

#### **DETTE KAN BLI BETRE:**

- Programinnslag med hestereiskap i tillegg til berre riding. Annonsere om dette. Det er mykje utstyr i bygda.
- Mindre sprangklasser, sprangkonkuransen var fin men det tok litt mykje tid i programmet. Sprangstemne kan arrangerast elles i året.
- Faste bitteplassar til kvar hest. Planleggje kven som skal få dei ulike bitteplassane.
- Viktig at medlemmane møter på klubbmøter når vi planlegg hestens dag. Ikkje nok å berre gje folk beskjed om dei ulike oppgåvane.
- Musikkansvarleg person. Speaker klarer ikkje å administrere både mikrofon og CD-spelar.
- Ingen delte ut programma. Vi treng personar som går og ønskjer velkommen og spør "vil du ha eit program?"
- Gitarforsterkar berre nesten godt nok for tale i friluft. Ikkje godt nok å høyre i alle retningar.

#### **DETTE VAR BRA:**

- Vi tente masse pengar! (4200 kr.)
- Bra annonsering
- Bra at vi fekk med Ørsta! (vi burde ha reklamert litt meir i Ørsta)
- Det var bra oppmøte
- God innsats av alle juniormedlemmane!! ☺

### **MEDLEMSMØTE:**

**26. okt på Bratteberg**

#### **Sakliste:**

- Hestens dag
- Barneriding
- Stall med Per Barstad
- Film og bilder
- Eventuelt

### **DRESSURKURS:**

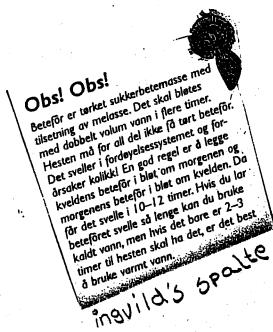
- Silvia kjem på laurdag og søndag 21.-22. okt.
- Ei økt pr. dag
- Maks tolv folk fordelt på tre grupper
- Marte pratar med Silvia om klokkeslett
- Marte tek inn pengar
- Pris: 200,- for medi. 250,- for ikkje-medli.
- Avslutte med eit dressurprogram?

### **STALLWEEKEND FOR JUNIORMEDLEMMAR:**

- 3.-5. nov.
- Berre for juniormedlemmar
- Ta kontakt med Nina Bjerkvik om rideknappen. Kanskje vi kan ha den siste dagen?

### **STALL MED PER BARSTAD:**

- Magne ringde til Per Barstad 18. okt. Per ville at vi skulle komme å sjå på stallen. Styret møtest med Holmin mandag 23. okt. klokka 18.00 for å fare å sjå på stallen.



## Medlemsmøte på Bratteberg 26/10 -00

### Sak 1: "Hestens Dag"

Forslag til neste gang

- hesteskokasting
- jr.gymkhana
- barneriding
- dressurklasser
- oppnemne grupper som f. eks skal spør på butikkar etter gevinstar
- meir banemannskap

### Sak 2: Tombola i sentrum

- i begynnelsen av desember
- då kan vi reklamere for kanefart-turen vår

### Sak 3: Barnekurs

- 10-11-12 november
- Fredag: pusse saltøy og kjøring
- Laurdag: måking, strigling og riding
- Søndag: "Rideknappen" eller riding

### Sak 4: Stall hos Per Barstad

- klubben kan bygge om fjøsen til stall og leige ut.
- det er ikke aktuelt i klubben med det første, men dersom nokon er interesserte i å bygge nokon bokser sjølv, så er det mogleg.
- fjøsen er stor og lys med mange vindauge og god plass.

### Sak 5: valkomite

Til neste år treng vi nye representantar til styret: spør heime!!!!!!

Vi treng ein vaksen person til å vere leiar og nokon til å vere kasserar. Styret tek avgjerdar saman, så kandidatane behøver ikkje å vere så hestevande.

### Sak 6: korleis tene pengar til klubben

- tilby barneriding til barnehagar eller campingplass
- ha ein fast barneridingsdag, f. eks på stadion, kvar månad
- arrangere fleire stemner
- ta på oss små oppdrag som: utdrikningslag, bryllaupskjøring etc
- selge pepperkaker før jul
- kle seg ut som Lucia på Lucia-dagen og ri forbi sjukehuset el.
- Kanefart rundt Rotevatnet der folk kan sitte på mot betaling.

## Styremøte 15/11-00 hos Edie Holmin

### Sak 1: Medlemsmøte

- 30 november på Bratteberg
- kl. 19 30
- utdeling av ny klubbavis
- søknaden om langdag i sentrum må vere klar til møtet

### Saker:

- langdag i sentrum
- kanefart rundt røtevatnet
- oppsummering av jr. kurset
- treng folk i styret

### Sak 2: Langdag i sentrum

- 15 desember
- kl. 18-21
- ta med ein hest med nisselue og bjellesett (treng ca 6 hester som kan bytte på)
- seige vaffler og kakao
- reklamere for kanefartturen

### Sak 3: Eventuelt

- stevne i Ørsta 19/11-00
- litt fakta om jr. kurset

# Stamtavla til Stjerne Prinsen

Triger 90-3581	Lorden 57	Raud 22	Jarl 7 Stella 51
		Lolla 90	Lyr 19 Stella 52
	Silkesvarten 72		Svarten 46 Stjerna 125
Lady 85-3514	Huldina 270	Burmand 23 Hulda 70	
	Viri 97	Erl-Kolari 5873 Hilpi f.1949	
Mona Lisa f. 1989	Monark 115	Silvi 160	Sandie 34 Sonny 89
		Viking 32	Nordlandsvarteren 11 Lenda 75
	Vigdís 342	Haugtussa 211	Mjøarmen 27 Veslemøy 186

## Hestens Dag 2000

Søndag 8/10-00 var det stor aktivitet på ridebana v/Stadion. Då arrangerte Volda Rideklubb utvida klubbsteme i sprang, og det kom deltagarar både frå Ørsta og Hareid. Det var stor deltaking i dei ulike klassene, men neste gang håper vi at enda fleire stiller opp!

I tillegg til stevneklassene hadde vi barneriding og loddtrekning. 10 flotte gevinstar, sponsa av div. butikkar i Volda, vart trekte. Vi hadde og gymkhana for jr. medlemmane våre. Dette var eit prøveprosjekt som vi sikkert vil gjenta ved neste stemne. Då fekk ungane låne hestar og vart leia gjennom ei gymkhabanane som likna på den dei med eigne hestar reid. Alle jr. medlemmane fekk grøn siøyfe og diplom som takk for innsatsen, i tillegg fekk dei blomster.

Mange foreldre stilte opp og ordna med kiosken, slik at det vart seit vaffar, sjokolade og brus.

Dommaren i sprangklassene var Ingrid Kristiansen frå Ørsta ride- og Køyrekubb og Cathrin Andersen frå Suia Rideklubb hadde teikna bana.

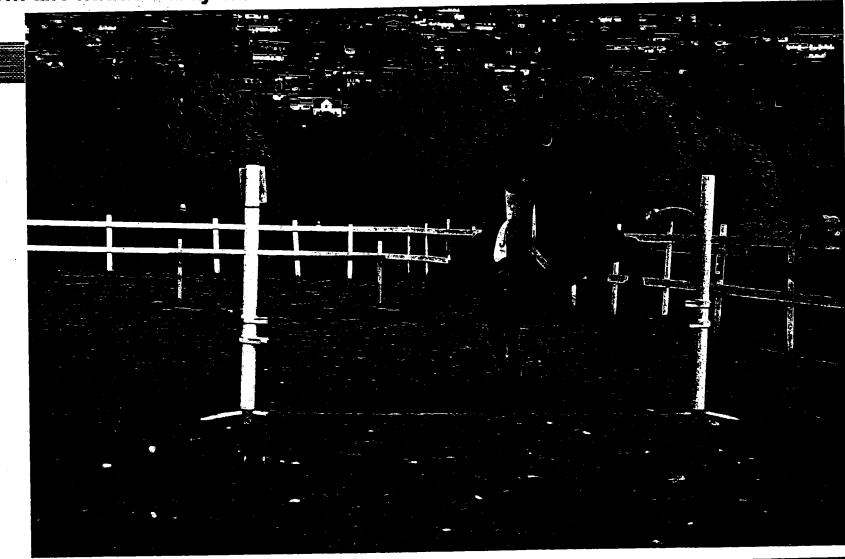
Det kom mykje folk for å sjå på og mange ungar som ville vere med på barneridinga. Edie Holmin og Solveig Hildre stilte med vogn slik at dei som ynskte det kunne få seg ein køyretur.

Eigentleg skulle det vere kvadriljeoppvisning på begynneisen, men det vart ikkje tid til å øve. I staden hadde Liv Jorunn Nyhagen og Lena Mari Heitne voltige oppvisning i pauza. Då vart det vist alt frå opphopp i trav til å stå i galopp og å stå på hovudet. Karen Molnes var longør.

Merete Rotevatn tok bilder til klubbavisa av alt som skjedde denne dagen. Det var skuffande at dei lokale avisene ikkje stilte opp, men Edie Holmin skriv ein artikkel til "Møre". Til neste stemne bør voldingane trenre litt meir, slik at ikkje alle dei beste plasseringane går til tilreisande ekvipager!!!

Klubben tente ca. 4500 kr på stemnet. Desse pengane vert sett i banken og kan brukast til andre aktivitetar i klubben framover.

Det var eit flott stemne med fint vær (litt mykje vind kanskje), og det virka som om alle hadde det kjekkt!



## Resultatliste "Hestens Dag" i Volda 8/10-00

### **Kl.1 50/60 cm sprang clear round**

Janita Sporstøl/ Røla	0 feil
Henniette Svendsen/ Wolevo	0 feil
Marte Hildre/ Bera	13 feil

### **Kl.2 70 cm sprang**

Henriette Svendsen/ Wolevo	tid: 29,69 feil: 0
Ellen Årdal/ Botnar	tid: 33,50 feil: 0
Janita Sporstøl/ Røla	tid: 33,97 feil: 0
Liv Jorunn Nyhagen/ Stjerne Prinsen	tid: 36,39 feil: 4

### **Kl.3 80 cm sprang**

Linn Wangen/ Ron Mino	tid: 36,63 feil: 0
Karen Molnes/ Feik	tid: 43,13 feil: 0
Ellen Årdal/ Botnar	tid: 43,44 feil: 0
Liv Jorunn Nyhagen/ Stjerne Prinsen	tid: 57,06 feil: 3
Liv Jorunn Nyhagen/ Perle Prins	tid: 43,41 feil: 4
Henriette Svendsen/ Wolevo	tid: 1,00 feil: 13

### **Kl.4 90/100 cm sprang**

Linn Wangen/ Ron Mino	tid: 41,41 feil: 4
Karen Molnes/ Felix	tid: 44,38 feil: 8
Liv Jorunn Nyhagen/ Perle Prins	-----
Liv Jorunn Nyhagen/ Stjerne Prinsen	-----

### **Kl.5 Gymkhana**

Liv Jorunn Nyhagen/ Stjerne Prinsen	tid: 1,06
Lena Mari Heitne/ Aron	tid: 1,15
Lena Mari Heitne/ Virm	tid: 1,19
Janita Sporstøl/ Røla	tid: 1,27
Maria Busengdal/ Vanjar	tid: 1,39
Edie Holmin/ Finnmoen	tid: 1,50
Marte Hildre/ Bera	tid: 2,00

### **Kl.6 Jr. gymkhana**

Camilla Eidså/	tid: 2,29
Kamilla Bjørneset/	tid: 2,31
Sofie Sætre/ Stjerne Prinsen	tid: 2,36
Ingvild Rydjord/ Røla	tid: 3,11

## **Inntekter og utgifter "Hestens Dag 2000"**

	INN:	UT:
Vekslepengar kioskkasse:	kr 467,50	
Loddsal:	kr 630,00	
Startkontingent til stevnet:	kr 1 160,00	
Barmeriding og -køyring:	kr 1 025,00	
Kiosksal, netto:	kr 963,00	
Monica Musikk, anlegg:	kr 200,00	
Dommar frå ØRKK:	kr 200,00	
Lysbildefilm:	kr 89,00	
Framkalling av bilda:	kr 120,00	
Vekslepengar, ut:	kr 300,00	
<b>Overskot "Hestens Dag":</b>		<b>kr 3 336,50</b>
<b>Sum:</b>		<b>kr 4 245,50 kr 4 245,50</b>

## RIDEVEGAR I VOLDA

I dei kommande nummera av "Hesteskogen", vil vi presentere ein del av ridevegane som finst i Volda. Til det treng vi dokkar hjelpe: veit DU om ein bra rideveg som du vil dele med andre, gi beskjed til avis gruppa.

### "BØRT I ÅMDALEN"

- fin treningsetur som blir det du gjer den til.

#### TEMPO:

Over Krøvelseidet og nede i Åmdalen kan du halde høgt tempo så og sei heile vegen, dersom det er det du ynskjer, og på heimvegen er det mange bakkar du kan trenre hestens kondis i. Mange avstikkarvegar langs vegen som du kan utforske.

#### TRAFIKK:

Lite trafikk, bortsett frå om vinteren når det er skisesong. No held dei på å bygge ein skogsveg som skal gå frå Åmdalen til Rotevassetra. Den kan vere ein fin heimtur når den er ferdig. Du kan og ri ned på hovudvegen mot Sæbø, ta til venstre, og følge den eit stykke, til du ser eit skilt med "Ose" på. Der kan du ta av og ri på grusveg ned Melsbygda til Ørsta(og kanskje ri heim over Melssetra)

#### "TRIVSELSFAKTOR":

Mykje grus og veg, men der er mange vegar du kan ri inn for å gjøre turen artigare. Kanskje nettopp du finn ein fin sti ei. som du kan fortelle andre om? Om du vil kan du ri ned til Vatnevatnet og ta eit bad der. Det er også ein fin skogsveg som startar midt opp i svingane ned mot Åmdalen, den går gjennom skogen og ned til ei lita "bygd" ved Vatnevatnet.

#### TRENINGSEFFEKT:

Mange lange bakkar(Hoggabakkane og vegen opp frå Åmdalen)der du kan trenre kondis, men og flate parti der hesten kan slappe av..

#### TID:

ca. 1 1/2 - 4 t.(alt etter kor langt du rir,kvar du bor og kva tempo du rir i)

#### SAMLA VURDERING: 3 AV 4 MOGLEGE SMILY!



## *Sprangkurs i Volda!*

For fyrste gang sidan klubben vart "gjenoppstarta" i 98 har Volda Rideklubb arrangert ei treningshelg i sprang. Det var fredag 29- laurdag 30. Sept. 00. Instruktør Cathrin Andersen frå Sula. På fyrste gruppa var dei mest urutinerte hestane og ryttarane. Den andre gruppa var for dei meir erfarne. Vi hadde invitert ØRKK og ryttarar som ikkje var tilslutta nokon klubb, men vi endte opp med berre deltagarar frå arrangerklubben. Dei som kom var: Marte Hildre/Bera, Solveig Hildre/Vindar, Maria Busengdal/Vanjar, Kristina Myklebust/Stjerne Prinsen, Liv Jorunn Nyhagen/Perle Prins, Karen Molnes/Felix, Janita Sporstøl/Rola og Silje Skuset/Loverboy.

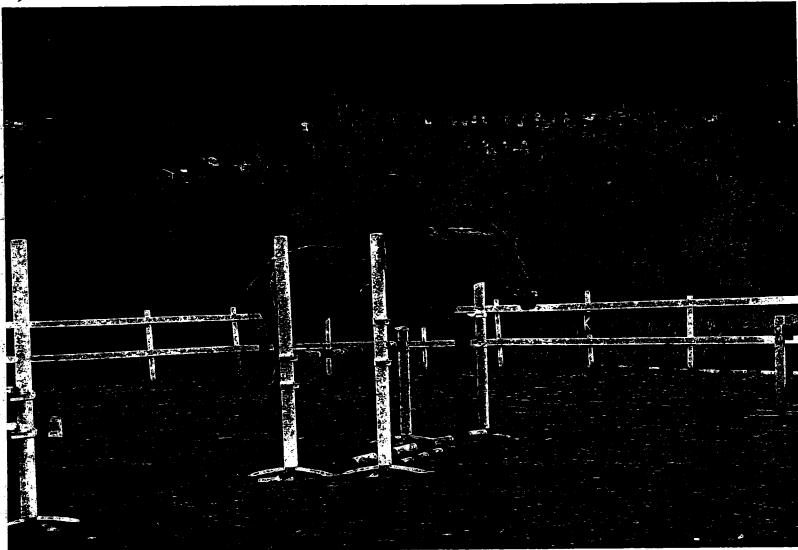
Fredag:

Vi starta forsiktig med trav- og galoppbommar og korrekte svingar. Etterkvart trena vi meir på riktig antall galoppsprang og å kunne regulere tempoet. Mange av hestane brukte litt tid på å komme seg inn i rytma, men alle klarte seg bra til slutt. Været var overskya og det regna litt, men det var det ingen som brydde seg om.

Laurdag:

I dag var det strålende sol og varmt, så hestane fekk sveitte litt ekstra. Vi bygde ei bane og øvde på ri mot hindera i riktig tempo og med riktig antall galoppsprang. Vi reid kombinasjonar og brotne linjer. Øvde og litt på å ri travbommar som låg på ei volte. Tilslutt hoppa vi gjennom heile bana og fekk korrigering når det trongst.

Eg trur alle var einige om at det var ei kjekk og lærerik helg, og at alle lærte noko nytt. Cathrin har sagt seg villig til å kome tilbake til våren og halde eit nytt kurs, dersom det er interesse for det!



Liv Jorunn & Perle Prins  
på "hestens Dag 00"

## Treningshelg i Volda med Silvia van Hesik !

21-22 okt. 00 arrangerte Volda Rideklubb treningshelg i dressur. Instruktør var Silvia van Hesik (som dei fleste kjenner som kona til Dagmund Førde) Ho har ridd mykje dressur og har både nederlandske varmbloidsridehestar og fjordingar. I år hadde ho og Dagmund spissen på hingsteutstillinga på Nordfjordeid. (Rodriko) Til vanleg jobbar ho som instruktør på hestelinja ved folkehøgskulen på Nordfjordeid og ho har hatt faste treninger i Ørsta i ca. 3 år.

Desse var med på kurset:

Gr. 1:

Solveig Hildre/ *Vindar*  
Maria Busengdal/  
*Vunjar*  
Lena Mari Heltne/ *Virm*  
Rakel Skram Aasen/  
*Eiklin*

Gr. 2:

Liv Jorunn Nyhagen/  
*Stjerne Prinsen*  
Karen Molnes/ *Felix*  
Janita Sporstøl/ *Rola*  
Caroline Raisanen/  
*Fighter*

Gr. 3:

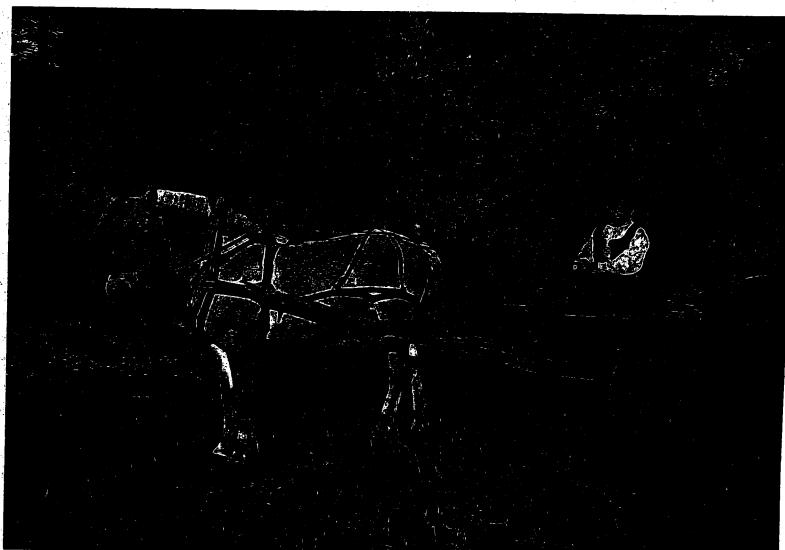
Ellen Årdal/ *Botnar*  
Terill Gjeldsvik/ *Frank*  
Marte Hildre/ *Bera*  
Silje Skuset/ *Loverboy*

Vi reid mellom tre kvarter og ein time begge dagane. På søndagen kunne dei som ynskte det, få ri gjennom eit valfritt dressurprogram. Været heldt seg fint begge dagane, men det var litt kaldt. (det merka ein ikkje når ein heldt på å ri...)

Vi fekk ri ulike øvingar; alt etter kva nivå ryttar og hest var på. Det var svd mest på volter, sjenkelykning, fordeisvendingar, overgangar og korrekte hjørnepasseringar. Forhåpentlegvis vert det nytt helgekurs til våren, så alle må fortsette å trene til då (og gjerne reise litt ut på stemmer)!!

Neste gong vil kanskje enda fleire meide seg på liiknande kurs, men det var og godt oppmøte denne gongen.

Det er viktig å ikkje hoppe over dressuren enten det er spranghest eller turhest einrir, for ein lydig og oppmerksam hest er herleg å ri, og det vert tryggare både for andre trafikantar og ryttarar.



Solveig Hildre med Vindar 10

## Urter og Naturmedisin

Urter, planter og ting som eple eddik, honing, hvitløk og andre oljer har blitt brukt i hundrevis av år som effektive og milde kurer for alle slags helseproblemer - for mennesker like som hester og andre dyr.

### Eple Eddik

Lenge sagt til å "helbrede alt" - eple eddik blir brukt for masse forskjellige problemer, både internt og externt. Det er rikt på mineraler og er ideal for rensing av blodet, redusering av calcium oppbyggelse på ledd og arterier og forfremmer generell helse. Det kan også bli brukt som en antiseptisk væske og for å minske kløe i huden. Alltid bruk en god kvalitet av eple eddik som kan blir blandet ut i drikkevannet eller i maten.

### Løvetann

Røtter og blader blir brukt, bladene har en vanndrivende virkning. Røttene stimulerer leveren og øker galle produksjon. Løvetann er rik på Kalsium, kalsium og magnesium og innholder store mengder vitaminer - spesielt vitamin A. Løvetann vil rense blodet og er brukbar for behandling av reumatisme.

### Kamfer

Blader og røtter blir brukt enten fersk eller tørket. Den er mye brukt og er kjent for sin helbredende effekt. Den innholder Allatoin som minsker tiden et sår bruker på å gro. Den reduserer også betennelse av mageveggen og er perfekt for respiratoriske problemer (astma o.l.) hvor den minsker irritasjon og har en behagelig effekt. Tradisjonelt også brukt mot reumatisme og gikt. NB! Kamfer burde ikke føres til hester over lengre perioder.

### Hvitløk

Dette er en av de mest kjente og mest brukte urtene. Den er ideal for respiratoriske problemer ettersom den har en antibiotisk og slimfordrivende effekt. Rik på svovel, hvitløk renser blodet og når hvitløken blir utsikt igjennom huden fungerer den som et middel mot fluer. Hvitløk hjelper også med å holde en god bakteriebalance i magen som er vitalt for et godt fordøyelsessystem - dreper også ødeleggende bakterier. Utvendig kan saften brukes på kutt, bitt og stikk.

### Honing

Honing er bra for bruk i fôr, både for å tilsette god smak og for å skjule medisiner og bitre smaker. Den lindrer også irritasjoner i halsen og kan hjelpe hester med hoste. Det er også sagt at den har en beroligende effekt. Utvendig blir den brukt på brannsår, da den reduserer smerte og forhindrer blemmer. Den øker også helningsprosessen til hud og hår.

### Kamomille

Blomstene blir brukt tørket og reduserer stress og har en avslappende effekt. Kamomille har også en virkning på betennelser, noe som gjør den brukbar for muskelsmerter og stivhet.

### Mint

Bladene setter en god tilsmak på fôret og har i tillegg en positiv effekt på fordøyelsessystemet, da den lindrer og avslapper. Den er spesielt effektiv på magesår og luftsmarter. Ved innhalering kan den hjelpe mot pustevansker i øvre delen av det respiratoriske systemet.

### **Brennesle**

Den synlige delen av planten kan fôres og er rik på vitamin C, Jern, Natrium, proteiner og fiber. Brennesler er ideale som en strykedrikk, da den renser blodet og oppfrisker blodet. Den er veldig bra for blodfattighet, reumatisme og gikt, da den øker blodsirkulasjonen. **NB!** Noen hester kan ha en allergisk reaksjon når de spiser brennesle.

### **Yoghurt**

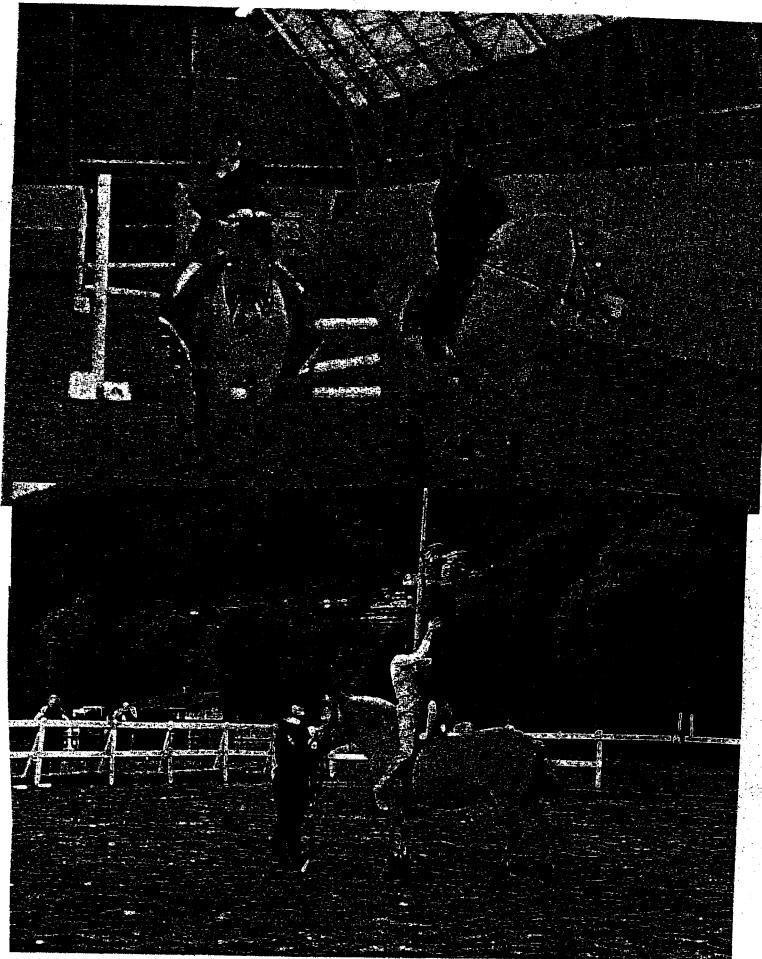
Natural Yoghurt er en naturlig kilde av bakterier som kan brukes til å forsterke og re-balansere bakteriefloraen i magen. Kan også bli gitt sammen med honning.

### **Egg**

Bygger muskler og form. Innholder en anti-vitamin og burde derfor ikke fôres hele tiden. Et godt tilskudd i dietten til en hest i god form. 6 egg om dagen for 3-4 dager.

### **ØL**

God styrkedrikk for hester i trening og drektige hopper. 2 flasker dagen inntil 3 dager før konkurranse. Gir også god glans i pelsen.



12

Elin Amundø på Faunprins  
og Janita Sporstøl på  
Rola. Sprang - dressur stevne  
i Ørsta 19/11-00

Hestens dag 8/10-00  
Lena Mari Heltne og  
Liv Jorunn Nyhagen  
på Detlepriensen.  
Leiar Karen Møines

## Ridehelg for jr. medlemmane våre!

Helga 17-19 november arrangerte Volda Rideklubb kurs for jr. medlemmane.  
Kurset vart halde i stallen til Liv Jorunn Nyhagen.

På kurset lærte dei å måke bokser og anna stallarbeid, strigling, riding og dei fekk vere med på ein liten kjøretur med hest og vogn.

Fredag: møtte i stallen kl. 1700, pussa utstyr og kjørte ein tur ned i Vassbotnen.  
Edle og Janita stilte med vogn.

Laurdag: møtte i stallen kl. 1300, i dag fekk dei måke, koste, fylle høy og andre normale "stalting". Så vart hestane henta på beite og dei fekk ri liten tur rundt Driveklepp. (skritt og trav) I dag skulle dei eigentlig bli fotograferte saman med hestane "sine", men fotoapparatet streika.

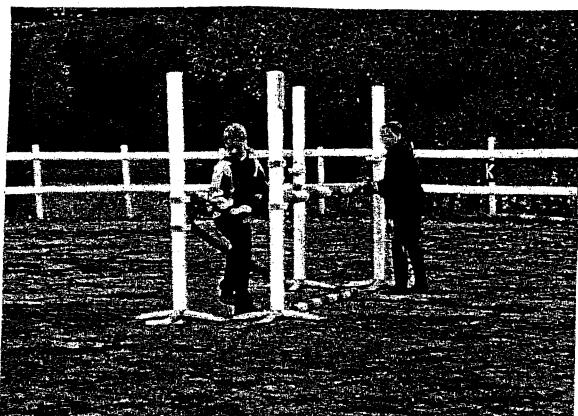
Søndag: møtte i stallen kl. 1700, salte på og reid inn "Markavegen", fekk prøve å bli longerte i galopp og fekk ri litt åleine.

### Desse var med:

Rola/ Virm- *Ingvild Hansen*  
Stjerne Prinsen- *Silje Stavdal*  
Perle Prins- *Tonje Stavdal*  
Finnmøy- *Katherine Eliassen*  
Odin- *Hilde Kalland*

Desse stilte med hest og leida: Janita Sporstøl, Lena Mari Heltne, Liv Jorunn Nyhagen og Edle Holmin. (Kristina Myklebust var og med & hjelpte til på Fre. og Laur.)

Det virka som om alle hadde det kjekt og at alle lærte litt nytt (om ikkje anna så fekk dei vertfall oppfriska "gammal" lerdrom) Alle var veldig flinke og hadde hatt framgang sidan sist vi arrangerte kurs. Om nokre år ser vi vel nokon av desse ri i Spektrum?



Dyktige banebyggjarar  
på nestens dag 8/10-00.  
Katherine Eliassen og  
Åse-Lill Bøstrand.

## Sprang og dressurstemne i Ørsta 19/11-00

Denne gongen var Volda Rideklubb representerte med 3 ekvipager!!! Det var Karen Molnes/ Felix, Liv Jorunn Nyhagen/ Stjerne Prinsen & Janita Sporstøl/ Rola.

Karen stilte i LB:1 dressur og 80-90-100 cm. Sprang. Ho vart nr. 2 i dressur, nr. 1 i 80 og 90 og nr. 3 i 100.

Liv Jorunn stilte i LC:1 og LB:1 dressur og 60/70-80 cm sprang. Ho vart nr. 1 i begge dressurklassene og nr. 4 i 60/70. Dessverre diskå i 80.

Janita stilte i LC:1 og 60/70 cm sprang. Vart nr. 3 i dressur og nr. 7 i sprang. Dette var bra av voldingane! I dressurklassene kom faktisk alle ekvipagene fra Volda kommune. Klubbstemner er ikkje kjempeseriøse stemner, så med litt trening kan alle delta, håper enda fleire vil henge seg på neste gang!

Sprangbana var forholdsvis enkel, med lange og gode ridevegar til hindera. På stemnet stilte alt frå fjordingar til fullblodsar, og mange gangar måtte dei store ridehestane sjå seg slått av dei små og raske ponniene.

Einaste minuset var at det var forferdeleg kaldt, ikkje behageleg for ryttarar i tynne ridebukser og konkurransejakker. Flesteparten av hestane var dessutan barberte, så det var om å gjere å pakke seg best mogleg inn i dekken og varme jakker mellom klassene. Men eit flott stemne allikevel. Håper dei fortsetter å arrangere dressurklasser, for sjølv om det er vel å bra å kunne hoppe høgt, så må ein kunne kontrollere hesten sin. Og det er jo det dressuren går ut på.

Voldingane hadde og med seg ein liten heiagjeng av stalljenter og jr. medlemmar. Dommar i dressurklassene var Trond Lefdal, tidlegare leiar av ridesenteret på Sula og sjølv aktiv dressurryttar.

## Utvika klubbstemne i dressur på Nordfjordeid

Frå Volda Rideklubb reiste det 2 ekvipager, Liv Jorunn Nyhagen/ Stjerne Prinsen og Karen Molnes/ Felix.

Karen stilte i LC:1 og LB:1 begge dagar og Liv Jorunn stilte i LC:1, LB:1 og LA:1 på laurdag og LB:1 og LA:1 på søndag.

I LA var det berre 3 startande eine dagen og berre 1 andre dagen. Så det var meir gjennomriding av program, enn klasse. I LC derimot var det 23 startande begge dagar, har aldri sett så stort oppmøte i ei klasse før. Der var også LD:1 og LD:2. Det var utdanningsklasser der det var lov med leiar, og alle som gjennomførte fekk sløyfe. Einaste plasserte ekvipage frå Volda var Liv Jorunn med 4 plass i LC:1, i dei andre klassene låg voldingane på 7-8 plass.

Jentene budde i hytte saman med ei frå ØRKK (hytta var ein smule kald...), og hestane stod i stallen på massevis av spon (dei hadde det nok varmt og godt...). Dommarar var streng! Ho heitte Rita Pedersen og kom frå Bergen. Rideklubben på Eid har endelig funne ut at det er rideklubar rett over grensa til Møre og Romsdal som er interesserte i å komme på stemner, så heretter vil vi bli inviterte når dei skal ha utvida klubbstemner og distriktsstemner. Håper nokon tek seg turen innover. (kan godt vere med som heiagjeng dersom ein ikkje har hest!) Tempraturen var ikkje altfor høg, så alle sat på tribuna innetulla i dekkjen.

På stevnet var det tilsaman 110 deltagarar begge dagar, og det kom folk frå Volda, Tangen og Eid.