



Klubbavis for Volda Rideklubb

Nr. 02-05

Årg. 7

www.home.no/vrk

Årsmøte Volda Rideklubb 08.02.05

Stad: Høgskulen i Volda, Strøm-huset

Sak 1: Godkjenning av innkalling og sakliste
Godkjent

Sak 2: Val av møteleiar og referent
Møteleiar: Nina Sporstøl
Referent: Liv Jorunn Nyhagen

Sak 3: Godkjenning av årsmelding og rekneskap

- Årsmelding: Godkjent, men bør føre opp kor mange medlemsmøter vi har hatt.
- Rekneskap: Godkjent av lærar på Volda Vidaregåande.

Sak 4: Nytt frå NRYF / kontingent 2005

I NRYF sine nye reglar går det ikkje lenger an å ha støttemedlemmar og andre medlemmar som ikkje får "Hestesport". Alle registrerte medlemmar må vere hovudmedlemmar.

Kontingentane for 2005 blir som følgjer:

- Hovudmedlem: 200,-
- Familiemedlem: 300,-
- Enkel baneleige: 250,-
- Familiebaneleige: 350,-
- Forrytter- baneleige: 100,- (dette gjeld dei som har tilgang på hest kun 1-2 gongar i veka, ikkje halvfor)

Sak 5: Midlar vi har søkt på

- Kommuna: midlar til å utdanne 2 personar innan handicap riding
- Tussa: Midlar til å sette opp lyktestolpar på ridebana
- Sparebanken: Søknad om gavemidlar

Vi har fått tilbud frå idrettsrådet i fylket om å drive med riding for handicappa, der kan det vere ein del pengar å hente til utstyr etc.

Klubben fekk 6 272,- frå Volda Idrettsråd / aktivitetsmidlar i 2004.

Sak 6: Opplegg for skuleklasse

48 elevar over 2-3 dagar hausten 2005. På grunn av lite midlar til å reise på klassesetur, prøver lærarane å tenkje kreativt når det gjeld å aktivisere elevane. Klubben har fått forspurnad om å ta med desse elevane i stallen, der kan dei stelle litt, møkke, pusse saltøy og kanskje ri litt. Eventuelt også andre aktivitetar i tilknytning til hest. Muligens ei samling på ridebana siste dagen. Klubben må få betalt for dette, og ein del av pengane vil gå til dei som stiller opp med hestar og stallar. 1 veke er fristen for tilbakemeldin til Nina, dersom ein ynskjer at klubben skal ta på seg dette oppdraget.

Sak 7: Vedtekter / antal styremedlemmar

Forslag frå Annika:

- val av valnemnd
- oddetal i styret (Shovudmedlemmar + vara)
- skifte kun 2 styremedlemmar kvart år, dette for å få overlapping.

Alle stemte for dette forslaget.

Sak 8: Val

Nytt styre:

Silje Skuset og Christine Rørvik gjekk ut av styret.

Inn kom Stine Risahagen og Annika Brandal. Vara vart Reidun Heltne.

Liv Jorunn Nyhagen, Nina Sporstøl og Ingvild R.Hansen fortsette i eit år til.

Ingen hadde innvendingar mot dette, og styret konstituerer seg sjølv på fyrste møte.

Juniorgruppa:

- Janita Sporstøl
- Maren Løken

Aktivitetsgruppa:

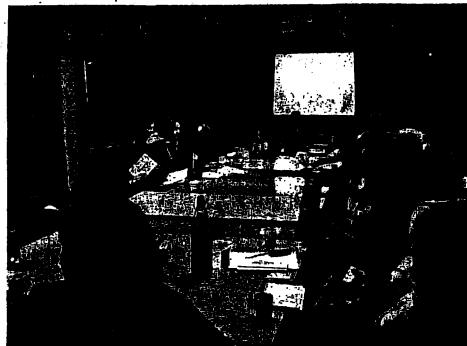
- Annika Brandal
- Liv Jorunn Nyhagen
- Ingvild R.Hansen

Banegruppa:

- Per Ove Mundal
- Liv Jorunn Nyhagen
- Annika Brandal
- Nina Sporstøl

Avis-/ webgruppa

- Annika Brandal
- Liv Jorunn Nyhagen
- Tiril Ramsdal
- Ingvild R.Hansen



Dersom fleire kan tenke seg å hjelpe til i dei ulike gruppene, er det berre å ta kontakt!!

Sak 9: Eventuelt:

- Annika viste fram utkastet til den nye heimesida til rideklubben
- Loddsal m /rekning av gåvekort og te-sett. Det vart solgt 20 gule og 80 grøne lodd til en pris av 5,- pr.stk Dei heldige vinnarane vart: Britt Karin Bjørke (gåvekort verdi 400,-) og Reidun Heltne (te-sett).
- Utdeling av ny klubbaavis
- Liv Jorunn Nyhagen fekk premie for mest dugnadsarbeid på ridebane i 2004, gratis baneleige for 2005.
- Informasjon om opninga av "Friluftslivets år" på Reset, der klubben hadde barneriding.

Dei som møtte:

Maria Elin Hustadnes, Mathilde Orlien, Lyngve Nyhagen, Ingvild R.Hansen, Isabell Møllenæs, Marie Halkjelsvik, Emma Halkjelsvik, Ida Ørstavik, Tiril Ramsdal, Hilde Kalland, Lena Mari Heltne, Stine Risahagen, Ann Kristin Sandvik, Reidun Heltne, Gard Nilsson, Susanne Marie Holmgren, Ingrid Festø, Janita Sporstøl, Annika Brandal, Christine Rørvik, Nina Sporstøl, Liv Jorunn Nyhagen, Britt Karin Bjørke, Silje Skuset, Mari S. Hagen.

Medlemsliste Volda Rideklubb 2005

1. Ingvild Rydjord Hansen	Storhagen	6100 Volda
2. Nina Sporstøl	Nymarkvn 11	6100 Volda
3. Janita Sporstøl	"	"
4. Liv Jorunn Nyhagen	Vikebygda	6100 Volda
5. Per Ove Mundal	Steinhaugvn	6120 Folkestad
6. Kjellbjørg Hoggen Nyhagen	Vikebygda	6100 Volda
7. Lyngve Nyhagen	"	"
8. Lena Mari Heltne	Vikebygdvn	6100 Volda
9. Stine Risahagen	"	"
10. Reidun Heltne	"	"
11. Rebecca B. Brenne	Brenne Gard	6120 Folkestad
12. Annika Brandal	Bøkevn	6100 Volda
13. Vigdis Bigset	Bjåstad	6060 Hareid
14. Ragnar Hoggen	Vikebygda	6100 Volda
15. Marianne J. Siem	Fransvn 2	6100 Volda
16. Julianne Flø	Flø	6065 Ulsteinvik
17. Lene T. Heltne	Vikebygdvn	6100 Volda
18. Gard Nilsson m/fam	Hagen 2	6100 Volda
19. Maria Elin Hustadnes	Lyngåsen 6	6100 Volda
20. Kristin Thue Sandblåst m/fam		

Baneleige:

1. Ingvild Rydjord Hansen (1/2 år)
2. Fam. Nina Sporstøl
3. Fam. Heltne/ Risahagen + ei stalljente
4. Liv Jorunn Nyhagen (gratis, dugnadspremie)
5. Annika Brandal (forryttar)

Som dykk ser er det ein god del av fjorårets medlemmar som endå ikkje har betalt ⓧ Håper dykk berre har gløymt det, og at vi smart får dykk som medlemmar igjen! Minner særlig om at dei som sit i ulike grupper / styret må huske å betale inn kontingenenten snarast! Manglar du giro? Kontakt Liv Jorunn 47 64 65 41 / livjoru@start.no eller Annika 408 409 00 / annikabrandal@gmail.com
Minner også om at det ikkje lenger går an å vere jr.medlem, men dei som er under 13 år og ikkje har eigen hest vil fortsatt få eit tilbod gjennom jr.gruppa.



Prisar:

Medlemsfordeler:

- Klubbavis "Hesteskolen" 3-4 gongar pr.år
 - info om hestane i klubben,
 - kurs/ stevner som medlemmane har vore med på,
 - referat frå medlemsmøte
 - invitasjonar til kurs/ stevner og morrosider/ faktasider
- Avisa til Norges Rytterforbund: Hestesport
- Billigare avgift på kurs/ stevner i regi av VRK
- Mulighet til å kjøpe rideklubbgensar (marineblå) og jakke*

- Sosialt og godt miljø i klubben
- Medlemsmøte ca.1 gong i månaden

Kontingenter:

- Vanlig medlem: 200,-
- Familiemedlem: 300,-

Baneleige:

- 250,- enkel, 350 familie
- 100,- for forrytterar (hest 1-2 gongar i veka)

Kontonr. til rideklubben: 3991.40.30319

Distriktsstemne i dressur på Breim 02.04.05

Frå Volda Rideklubb reiste Liv Jorunn Nyhagen og Pokemann for å delta. Ho Reid LC:2 og LB:2. Det var første gongen Pokemann stilte i LB, då han tidligare har vore for ung til å delta i denne og høgare klasser i følgje NRYF sitt reglement. Dei måtte stå opp grytidlig for å reise innover, sidan første klasa (LD) var flytta til slutt, og i tillegg var stemnet framskunda ein halv time, med start kl 09.30. Ho hadde sett for seg eit stort stemne med massevis av startande ekvipasjar, så ho vart litt overraska når det berre var ca 10 startande i kvar klasse.

I LC og LB var det kun ryttarar frå Gloppe og Eid som deltok, i tillegg til Liv Jorunn. Dei fleste deltararane var ryttarar frå hestelinja ved Fjordane Folkehøgskule. Silvia van Hesik Førde, ridelæraren som ofte er i Ørsta og underviser, deltok også. Ho Reid sin 4års hingst Raol i LC. Det var også ein Ørsta-hest med på stemnet, det var Astra, hesten til Grete Sørheim. Ho deltok i LA og vart ridd av ein elev ved FFHS.

Stemnet vart greit gjennomført, men dei kunne godt brukt høgtalar anlegget til å rope inn dei startande, og hatt premieutdeling etter kvar klasse. I staden hadde dei bestemt seg for å ha premieseremonien etter LA:3, altså ikkje før ca kl.15.00. I tillegg tok det utruleg lang tid å få vite poengna sine, og å få dommarkarta. Normalt på slike stemner vil resultata bli lest opp fortløpande etter som dei er klare. På dommarkarta var det og diverse feil, og poengsummar var utelate. Arrangøren tok på seg skulda for dette, då det var brukt litt forskjellige skrivrarar, dommarar og det var mykje å gjere for sekretariatet.

Til hennar store overrasking vann Liv Jorunn LB:2 med heile 13 poeng bak til nr 2. Ho oppnådde 63,7 % i denne klassen. Det var 2 dommarar som dømte kvar klasse, og begge desse hadde gitt henne same poengsummen. I LC:2 hadde ho fått 2 deløvingar som ikkje var gitt karakter på, og dette trakk ned resultatet. Der fekk ho først ein 4.plass, men etter at ho sendte inn klage på dette, vart det bestemt at ho skulle få 10 poeng ekstra, og dette gav henne ein 3 plass. Då mangla det berre 4 poeng fram til nr 2 i klassen, og det er mulig at ho eigentleg skulle ha hatt denne plassen dersom dommarane / skrivrarane hadde gjort jobben sin. Ho fekk her (til slutt) 64,77 %. (64% hos den eine dommaren og 65,45% hos den andre.)

Ein veldig positiv ting med dette stemnet var at det vart gitt pengepremiar heilt ned i LC. I LB var fyrstepremien kr 500,- og det var kjærkomne pengar for Volda-ekvipasjen som hadde nesten kr 550,- berre i ferjeutgifter på reisa. Konkurransa foregikk i ridehallen på Fjordhestgården, med avridning utandørs. For fullstendige resultatlister for heile helga: www.gkrk.info



Sjenkelvikning LB:2



Mellomtrav LC:2



Kurs i hestehandtering og riding for foreldre (mødre)

Til dette kurset vart det påmeldt 3 ekvipasjer:

- Sonja Rydgjord og dottera Ingvild R. Hansen (Karisma)
- Synnøve Busengdal og dottera Elisabeth Busengdal (Silver)
- Åse Løken og dottera Maren Løken (Tobba)

Etter ein god del forseinkingar vart kurset starta 08.04.05. Planen var å halde første timen ein månad tidligare, på "kvinnedagen." Men dette måtte vi forskyve pga snø, få påmeldte og dårlig tidspunkt for dei påmeldte. Sjølv etter grundige førebuingar møtte det kun ein ekvipasje til første timen ☺ Det var mora til Ingvild, Sonja. Men trass i tett snøkave og snødekt bane, virka det som om ho hadde det morosamt og fekk utbytte av timen. Ingvild var med som medhjelpar og leida Karisma første halvdelen av timen. Instruktørar var Liv Jorunn Nyhagen og Silje Skuset. Kurset strekk seg over 3 timer, 1 time pr veke. Prisen er 300,- pr ekvipasje.

Første timen vart det gjennomgått:

- Oppsitting og avstiging
- Korleis "starte og stoppe" hesten
- Skritt på sporet og på volter
- Leiing av hest
- Enkle trafikkreglar og oppførsel i trafikken
- Balanseøvingar

Trening for Henriette 10.04.05

Henriette hadde litt tid til overs, så ho kunne komme til Volda denne søndagen. Fredagen før var det tett snøkave, men heldigvis vart det både sol og regn før kurset, slik at snøen som hadde lagt seg på ridebane smelta vekk. Dessverre måtte alle kursdeltakarane, og ikkje minst Henriette, lide under samanhengande regn under kurset. Men det var få sure miner å sjå likevel.

Deltakarar var:

Ann Kristin – Julius
Lena Mari – Welly
Janita – Lea
Nina – Rola
Stine – Charlott
Linda – Charlott
Liv Jorunn – Pokemann
Bergit - Grima



Enkelte reid privat halvtimar og andre delte 45 minutt ilag. Denne dagen vart det ridd mykje på volter, og elles hjelp til med problem ein hadde.

Annika og Ingvild – ut på tur, aldri sur!

Helga før påske var Annika og Ingvild i Tønsberg, der årskonferansa og ryttertinget i NRYF gikk av stabelen. I mangel på safige stemmereférat, skriv vi nokre ord om heile turen vår, sjølv om det var lite hest inni bilde denne helga...



Ståle, farein til Ingvild kjørte oss til Hovden, der vi skulle ta fly fredag formiddag. Heile turen starta ganske komisk, då Annika vart sjekka ut om ho var kriminell. Nei, ho hadde ingen plana om å kapre flyet, ei heller rane flyplassen, og konklusjonen etter at ha tørmt ut ALT innholdet i ransel, matboks, toaletsaker og pc, var visst at ho var snill likevel... Så då kunne vi sette oss ned å vente. Flyet var sjølv sagt litt forsinka, men ikkje verre enn at tida gikk rimeleg raskt likevel. Vel ombord i flyet, blei vi plassert rett attme nødutgangen, så mistanken om at Annika var kriminell, var høifall gløymd:)

(Berre for å ha nemnt det, det er ikkje meint som kritikk at eg (Annika) blei så grundig sjekka, det er mykje betre at dei sjekkar litt for mykje enn litt for lite, det var berre litt komisk det heile:))

Vel framme på Gardermoen, fann vi oss eit tog og tok turen til Oslo Sentrum. Trur Ingvild hadde store øye heile tida, og vi vandra litt rundt, i hovedsak på Oslo City og Byporten. Det er noko som heiter «Det er i Oslo ein møter sunnmøringar», og jau, dette stemte, Annika traff både på naboen sin og søskenhorn * 2 (det eine etter avtale vel å merke:)). Men så var augene til Ingvild ganske siltne etter å ha vore i storbyen så lenge, det same var hovudet til Annika, så vi tok toget vidare til Tønsberg, og fann etterkvart hotellet vårt.



Årskonferansa starta ikkje før laurdag, så fredagen hadde vi tid til å slappe av litt, og kanskje sjå Tønsberg litt, men det regna, så det frista ikkje så veldig... Derfor tok vi heile turen på ein lokal 7-11-kiosk for å låne ein film, og kjøpe noko å bite i. Mannen bak disken der, må vere den minst kjente i Tønsberg-geografi, endåttil vi klarte å orientere oss betre enn han! For det første fekk ikkje vi låne film, for dei var tomme for kontrakter, og då kunne ikkje dei registrere nye kundar, men då vi spurte etter ein annan videobutikk, kunne han fortelle at det var der ikkje. 200 meter lengre borte, i gata over, låg «Videoanova», og den var ikkje vanskleg å finne i det heile. Vi vurderte å gå tilbake med eit teikna kart til mannen bak disken på 7-11, men det blei med tanken: Det blei film på oss (eller blei det det? Vi sovna visst...), noko pc'en til Annika ikkje var heilt begestra for, for den byrja å hikke....?! Stakkaren slutta ikkje å hikke før den kom attende til Volda igjen...

Heile laurdag var fullpakka av program, i tillegg blei det forsinksar, så det blei lite tid til vandring eller anna i Tønsberg. På kvelden var det festmiddag, men då blei Annika og Ingvild plassert på eit bord alleine, så då vart vi jo litt isolert då...

Søndag var like booka med program, då var det ryttertinget som stod på programmet. Vi var rett nok ferdige noko før planen, så vi tok eit tillegg og tog inn til Oslo. Vi reiste saman med ei fra Vardø og ei fra Trondheim, så det blei utveksla ein del hestesnakk då. Kanskje skal vi satse på ein klubbtur til Varda snart? Det er der 60 mil (!) til nærmaste ridehall... Det er like langt som frå oss til Oslo det, omrent... Vi har det visst bra her på Sunnmøre vil



Sidan bussen til Ingvild ikkje gikk før på kvelden, og Annika skulle vidare til Hadeland først på kvelden, hadde vi god tid inne i Oslo, men kva skjer i hovedstaden på ein sandag? Ikke så mykje, så vi fekk sett ei etterlengta episode av Gilmore Girls, og Ingvild fekk tatt t-bane for første gang. Det var skummelt det! Der stod advarsel på vognene: «Barn bør leies», så Annika leia Ingvild ho! Så fekk Ingvild møte igjen «May-look-alike» (frå Hotel Cæsar), men det var egentlig Maria, søskenhornet til Annika... Vi hadde ein kjempekjekk tur, og begge to kosa seg, gjorde vi ikkje, Ingvild? Og sjølv sagt, vi hadde det interessant og lærerikt! Her kjem nokre ord frå sjølvé årskonferansa og ryttertinget...

Årskonferanse og rytterting i Tønsberg

Du har kanskje lest om årskonferansa i Hestesport, dessverre gjorde ikkje vi oss så bemerka at våre namn er nemnt der:) Nei, det var nok få av deltakarane som det gjorde.. Det var ikkje mange sunnmørsklubbar representerte, i tillegg til oss var der nokre «viktige herremannar» frå Sulå og Ålesund, i tillegg til Charlotte Olsen, opprinnelig frå Ålesund, men ho rir no for Brunlanes og Stavern rideklubb, og representerte difor dei.

Det er først og fremst årskonferansa som er interessant, på ryttertinget vert alt det formelle bestemt, det er årsmøte for NRYF for to år.

Agendaen for årskonferansa såg slik ut:

- status og langtidsplanen presentert av president Kristin Kloster Aasen
- NRYFs anleggspolitikk:



- * presentasjon v/ Anne Kristin Sydnes og Robert Ruud
- * programsatsningsmidler v/ Ottar Eide frå Kirke- og Kulturdepartementet
- Stevnearrangørprogrammet HorsePro, ein demonstrasjon
- Integrering av funksjonshemmde:
- * Status v/ Trond Asmyr
- * Foredrag av Ann Cathrin Lübbe, gullmedaljevinnar frå Athen
- NRYFs utdanning og aktivitetstilbud, presentert av Elin Heistad
- NRYFs organisasjonsprosjekt, presentert av Knut Olsen

Det heilt klare høgdepunktet var nok å høre på gullmedaljevinnar Ann Cathrin Lübbe fortelje både om korleis det var å vere toppidrettsutdøvar, korleis vere handicappa idrettsutdøvar, og korleis det var å vere kjendis. Du kan lese meir om dette under eige punkt.

Det var også interessant å høre Ottar Eide frå KKD fortelje om programsatsningsmidiane, noko som ført til ein del engasjement i salen. Det utarta seg etterkvart til ein debatt som ikkje heilt høyrd heime i eit offentleg fora, då ein av sekarane på midiane, fekk vite at dei ikke fekk støtte i denne omgang, og ville vite årsaka til dette. Men vi fekk også vite at det vert satsa på fire nye, store og flotte anlegg det komande året, og forhåpentlegvis vil det også for seinare å verte løyvd penger, slik at det vert bygd fleire store anlegg rundt omkring. I denne runda var det Østlandet og Nord-Noreg som vann fram, vi lyt høpe på at det også kjem noko til Vestlandet!

Elin Heistad som er utdanningskonsulent i NRYF fortalte oss i salen om moglegitetene for utdannings- og aktivitetstilbud gjennom NRYF. Det meste er kjent frå før, men det var likevel veldig greit å få ei «oppfrisking» i kva som kan vere aktuell, både for kvar einskild, og også kva dette har å seie for klubbane. Dette er no eit hovedsatsingsområde for NRYF, og det gjeld først og fremst utdanning av teknisk personell, trenarar, utøvarar og ledjarar. Målet til NRYF er til ei kvar tid å kunne dekke behovet for teknisk personell. Her har vel forbundet ei utfordring på enkelte områder enkelte stadar i landet? Dersom nokon ynskjer å vite meir kring dette, sjekk ut www.ryter.no under bl.a. trenerutdanning. Annika har også ein god del meir notatar kring dette, så det er berre å ta kontakt med ho også.

Toppidrettsutdøvar innan hestesport

Ann Cathrin Lübbe er den einaste innan ryter-Noreg som får støtte gjennom Olympiatoppen. Ho er busett i Danmark, mellom anna pga betre treningsforhold, men ser at dette gjer at ho kan nyte tilboda til Olympiatoppen mindre. Olympiatoppen har fagavdelinger for toppidrettsutdøvarane som legg til rette for best og variert trening.



To år før OL i Athen 2004 vart Ann Cathrin med i «Prosjekt Athen 2004», her samla Olympiatoppen alle som skulle ta del i OL, og dei hadde i fokus Styrke-Samhold-Spirit-Seier. Og seier blei det for Ann Cathrin, som plukka med seg to gullmedaljar.

Som ein del av prosjektet, kjem ho også innunder arbeidet til Antidoping Norge. «Dei kan sprade inn her og no, og kreve at eg skal avlegge dopingtest», fortalte ho. «Eg må rapportere inn kor eg er til ei kvar tid, kvar tredje månad.» Det var nokon i salen som lurte på kva ho synes om det, om ikkje det verka litt kontrollerande? Sveret overraska kanskje nokre, men for Ann Cathrin var det ei sjølvfølge. «Eg synes det er kjeft, eg må lære meg å vere strukturer, og planlegge tida mi nøy. Skjer det endringar, må eg rapportere om dette så snart eg veit det, noko anna er ikkje smart. Om eg hadde vore her no, utan at Antidoping Norge visste om det, hadde ikkje vore noko bra. Dei kan når som helst spore meg opp for ei prøve.»

Ann Cathrin Lübbe er også av dei heldige som har fått stipend gjennom Olympiatoppen, noko som ikkje er noko sjølvfølge. Gullmedaljane hennar i OL sikra henne stipend vidare. Stipenda er delt i to:

- individuelle utøvarar og lag:
- A-stipend: kr 100 000,- Bl.a. får ein dette automatisk om ein har teke medalje i OL eller er blant dei tre beste i WorldCupen. Etter nærmare vurdering kan ein også få det om ein har plasseringar i OL, VM, EM og WC.
- B-stipend: kr 50 000,- Utøvarar som presterer nært opp til krava for A-stipend. T.d. Plasseringar i OL, VM, EM og WC.
- støtte til særforbund

Ann Cathrin fortalte også litt om korleis det var å vere handicappa utøvar, veien fram til å få diagnose og kva det betydde for ho å bli tatt på alvor. Ho har leddgikt, og det å ri hjelp ho å holde kroppen mjuk.

Når ein er toppidrettsutdøvar, er ein gjerne interessant for media også, og ho hadde lært at ho måtte vere litt forsiktig med kva ho uttalte seg om til journalistar. Bl.a. var det gjennom media at familia hennar heime i Noreg fekk nyss i at ho vurderte å flytte til Danmark, det var i allfall ikkje planen...



Mail frå folkehelsekoordinator Berit Koen.

"Laurdag 30.april går startskotet på Volda kommune sine 10 turmål. Vi har plukka ut ti ulike turar knytt til ulike stadar i kommunen for å få folk flest ut på tur. I perioden 1.mai - 30.september skal folk som går desse turane registrere seg i bøker, og kommunen vil vere med i konkurransen med dei andre kommunane i fylket om å få flest registrert pr. innbyggartal. Vinnarkommunen får kr.100 000,- som skal øyremerkast friluftslivstiltak. Målet er ikkje først og fremst å vinne pengane, men at innbyggjarane kan få erfare kor positivt det er å vere ute i naturen og bruke kroppen sin.

Laurdag 30.april skal Volda Handelsforening, lag og organisasjonar og folkehelsekoordinator presentere første turmål; **Volda sentrum - Elvadalen - Volda Stadion**. Lag og organisasjonar kan på ulike kreative måtar presentere seg i gata i tida 13.00-15.00 og kl.15.00 vil turen starte oppover Elvadalen, under leiing av Torgeir Stensø. Dersom Volda Rideklubb vil ha ein stand i gata, evt. riding for barn, vil det vere veldig positivt.

Turen skal ende på Stadion, der KFUM-kameratane, VTI fotball og Friluftsforeninga Volda skal ha ulike aktivitetar. Om dokke har høve til å stille der også, eller evt. berre ein av stadane vil det vere veldig positivt. Dersom dokke ynskjer riding på stadion, bør dokke gjøre avtale med Jørund Fet for å få tildelt området for dette. Viktig at ridinga blir positivt motteke, og ikkje blir sett på som ein aktivitet som øydelegg baner el.l.

Riding opp Elvadalen trur eg vi skal unngå, grunna smale stier og forhåpentlegvis mykje folk."

Informasjon om ridebana, kurs og stemner, frå banegruppa.

No er vi snart kome halvvegs i 2005 og berre ca halvparten av fjarårest medlemmar har betalt kontingenget. Vil difor nytte høvet til å minne om følgande:

- Grønt kort kurs for å delta på stemner andre stadar (D-stemner) i samarbeid med Ørsta Rideklubb vil vere **opent kun for medlemmar** i Volda Rideklubb eller Ørsta Rideklubb. Dette kurset kjem snart, dato ikkje fastsett endå. Viktig å huske på at for å kunne delta på D-stemner og utvida klubbstemner MÅ ein vere medlem i ein rideklubb.
- Kursavgifta på kurs i regi av Volda Rideklubb vil bli **auka** for dei som ikkje er medlemmar, det skal lønne seg å vere medlem.
- Prisen på dei ulike klassene på våre planlagde stemner / distanseritt vil vere **dobel avgift** for dei som ikkje er med i Volda Rideklubb eller i ein av dei andre inviterte klubbane. Dei inviterte er: Ørsta, Eid, Hareid og Sula.
- OBS: Det er **ikkje høve til** å nytte ridebana, aleine eller i grupper, utan å vere medlem i rideklubben og ha betalt baneleige.

Mvh Liv Jorunn, Nina, Annika og Per Ove

PS: Kontonr og prisar står ein anna stad i denne avisa, og kan også gis ved henvendelse til oss©

Kurs for gutar ?

Alle kjenner vi vel nokon "tøffe hankjønn" som påstår at hest er for pyser, jenteting, eller at det kan umulig vere slitsomt å ri en hest –"det er jo berre å sitte der."

Dette kan vi i Volda rideklubb gjerne tenke oss å motbevise! Derfor ynskjer vi å få til eit kurs kun for gutar, på ridebane. Dei som kan tenke seg å vere med på noko slikt kan ta kontakt med aktivitetsgruppa, for nærmare planlegging.

Det vil sannsynligvis bli slik at dei som greier å lokke med seg ein gut på kurs må bruke sin eigen hest til dette. Og gå ved sidan av og leie selvfølgelig. Instruktørar treng vi også, så dei som har lyst til å ta på seg denne (sannsynligvis) hysterisk artige oppgåva må skrike ut!

På eit slikt kurs vil mannofolka få lære korleis ein stig på/av hesten, ri i dei ulike gangartane og styre/kontrollere hesten. Kven tørr ta imot denne utfordringa?? ;)

Heimesida

Minner nok ein gong om den nye heimesida til rideklubben. Har er det mykje godt lesestoff for liten og stor. Sida blir fortløpande oppdatert, nestén kvar einaste dag. Her blir lagt ut info om kurs / stemner som kjem / har vore, sider frå "Hesteskoen", ein kan skrive om stallane sine og om yndlingshesten. Der er gjestebok og oppdatert medlemsliste.

Nytt av denne veka er at no har det blitt lagt ut ei kjøp /salg side. På denne sida kan du skrive litt om det du har å tilby / ynskjer å kjøpe, og slik blir annonsa sett av mange.

www.home.no/vrk

Dette er gjerne også fyrste plassen kurs innad i klubben blir annonsert, så det kan lønne seg å surfe innom sida vår minst 1 gong i veka for å få med seg siste nytt. Sidan sida vart lagt ut i begynnelsen av februar har det vore ca 700 besøkande innom. ☺



Stine og
Ann
Kristin på
kurs for
Henriette
i påska.

Utstilling i Ørsta

Laurdag 23 april er det igjen klart for unghestsjå i Ørsta. Staden er som vanleg fotballbana og ridehallen. Mange hestar er påmeldt og det vil vere mange raser representerte.

Frå Volda stiller Jostein Vassbotn med 2 fjordhestar og Elin Amundø skal stille ut lippizzaner hingsten sin for fyrste gong. Julianne Flø (som hadde stallplass hos Rigmor for ei stund sidan) kjem også, ho skal vise fram hoppa som ho kjøpte seg i fjar sommar.

Underhaldninga i pausen er eit samarbeidsprosjekt mellom Volda rideklubb og Ørsta rideklubb. ØRKK har laga ei sprangkvadrije, og Janita Sportsøl frå VRK skal vise fram eit dressurprogram.

Det er også planar om å arrangere barneriding, så dette burde vere eit arrangement for heile familien ☺

Siste nytt - juniorkurs

Volda rideklubb arrangerer "juniorkurs" for juniormedlemmane våre.
Pris kr 50,- for heile kurset. Påmelding til Janita Spørstøl.

Dette blir eit teoretisk og praktisk kurs med tre timer teori og ein praktisk dag. Det heile vil bli avslutta med ein sosial videokveld saman med andre medlemmar i klubben.

Dato og tema for kurs:

29. april 05 kl 1800 – Høgskulen (Kaarstadbygget (det gule)). Møt utanfor inngangen mot idrettsbygget).

Tema: Foring, hestens kropp, korleis behandle hestar, korleis pusse saltøy.

03. mai 50 kl 1800 – Øyra barneskule. Møt under taket utanfor lærarromma.
Tema: Hesteutstyr, menneskeutstyr.

10. mai 05 kl 1800 – Øyra barneskule.
Tema: Korleis oppføre seg i stallen, om å ri, stallarbeid – kva er det?

14. eller 15. mai – praktisk stalldag. Dei som er med på kurset vil bli fordelt i mindre grupper som blir fordelt utover stallane for å praktisere det ein har lært i teoridelen. Det vil bli gitt beskjed på kurset kva dag, kva stall ein skal møte opp i og klokkeslett.

20. mai (?)– Filmkveld med rideklubben. Møt opp utenfor DH (høgskulen), inngangen mot Berte Kanutte.

Påmelding innan 27.04.05 til Janita mob. 957 31 330 / janitz_@hotmail.com.
NB: Dette kurset er kun for medlemmar i VRK (+ gamle medlemmar som vil melde seg inn att)

Volda Rideklubb inviterer til
utvida klubbstemne
i dressur og sprang
20-21 mai 2005 på "Solvollen"

1. Anmeldelse: Liv Jorunn Nyhagen mob. 47 64 65 41 eller mail: jivjoru@start.no
2. Anmeldelsesfrist: Anmeldelsen må vere oss i hende innan 11.05.05. Anmeldelser mottatt etter denne dato regnes som etteranmeldelser og må betale dobbel avgift.
3. Negativ starterklæring innen: 17.05.05 kl 18.00
4. Etteranmeldelse godtas inntil en time før klassens start, mot dobbel avgift.
5. Anmeldelsesavgift betales ved frammøte, før start.
6. Baneforhold: Stemmet blir avholdt på grusbane, 20 * 40m. Oppvarming i puljer.
7. Spørsmål ang stemmet: ring Liv Jorunn 47 64 65 41 eller Annika 408 409 00
8. Kiosksalg på stemnepllassen.
9. Oppstalling: begrensa, men kan ordnast dersom krise.
10. Dommarar: dressur: Henriette Skjelbred, sprang: Annika Brandal
11. Minimum 3 startande i kvar klasse.
12. Starttider oppgis på sms/tlf 408 409 00 torsdag 19.05.05 kl. 18.00 – 20.00

13. Fredag 20. mai 2005 kl. 18.00

Kl 1: LD:1 1999	(50kr) sløyfer
Kl 2: LC:1 1999	(50kr) sløyfer
Kl 3: LB:1 1999	(70kr) gavepremiar
Kl 4: LA:1 2003	(70kr) gavepremiar

14. Lørdag 21. mai 2005 kl 16.00

Kl 5: 50 cm clear round	(50kr) sløyfer
Kl 6: 70 cm (direkte omhopping)	(70kr) gavepremiar
Kl 7: 80 cm (grunnomgang på tid)	(70kr) gavepremiar
Kl 8: Gymkhana	(50kr) sløyfer

Med etterhald om endringar
VELKOMMEN TIL STEMNE!!!!

Helsing aktivitetsgruppa:
Liv Jorunn, Annika, Marie og Ingvild ☺



Volda Rideklubb inviterer til
utvida klubbstemne
i distanseritt 29. mai 2005
Oppmøte ved «Solvollen»

1. Anmeldelse: Liv Jorunn Nyhagen mob. 47 64 65 41 eller mail: livjoru@start.no
2. Anmeldelsesfrist: Anmeldelsen må vere oss i hende innan 21.05.05. Anmeldelser mottatt etter denne dato regnes som etteranmeldelser og må betale dobbel avgift.
3. Negativ starterklæring innan: 25.05.05 kl 18.00
4. Etteranmeldelse godtas inntil en time før start, mot dobbel avgift.
5. Anmeldelsesavgift betales ved frammøte, før start.
6. Start vert ved ridebana «Solvollen». Løype vert runde i Hoggabakkane og rundt Rotevatnet, vel 1 mil.
7. Spørsmål ang stemmet: ring Liv Jorunn 47 64 65 41 eller Annika 408 409 00
8. Kiosksalg på stemneplassen.
9. Oppstalling: begrensa, men kan ordnast dersom krise.
10. Dommarar: Annika Brandal, samt ein meddommar
11. Minimum 3 startande.

Forbehold om rett til endringar
VELKOMMEN TIL STEMNE!!!!

Helsing aktivitetsgruppa:
Liv Jorunn, Annika, Marie og Ingvild ☺



Sommarshow

SØNDAG 5 JUNI ARRANGERAR VOLDA RIDEKLUBB EIT STORT SOMMARSHOW PÅ RIDEBAKA "SOLVOLLEN" I VIKEBYGDA.

ALLE SOM KAN TENKE SEG Å BIDRA MED NOKO MÅ STRAKS GI BESKJED TIL AKTIVITETSGRUPPA. (LIV JORUNN, MARIE, ANNICA & INGVILD)

VI ETTERLYSER EKVIPASJER SOM KAN VERE MED PÅ:

- KVADRILJER (SPRANG / DRESSUR / KJØRING) M / U KOSTYME
- VOLTIGE
- MINI - SKI
- GYMKHANA
- STAFETTSPRANG
- KOSTYMESHOW
- RASEOPPVISNING
- ELLER KVA DOKKEENN HAR LYST TIL Å VISE FRAM!!! ☺

DETTE SHOWET BØR VARE MINST 1 TIME, FOR VI VIL TA INNGANGSPENGAR FOR PUBLIKUM (10 / 20 KR) SÅ DET ER VIKTIG MED MYKJE GODT OG VARIERT PROGRAM. SETT I GONG Å ØVE ☺ DETTE ER EIN UTMERKA MÅTE Å VISE FRAM HESTEN SINE ALLSIDIGE BRUKSOMRÅDER PÅ, OG LANGT MEIR UNDERHALDANDE ENN EIT VANLEG STEMNE.

DERSOM NOKON HAR ANLEDNING TIL Å STILLE OPP MED LITT BARNERIDING VIL DET OG VERE FLOTT, DÅ VIL DEI SOM LEIER FÅ 50% AV DET DEI TENER. VI SATSAR PÅ AT DET KJEM MYKJE FOLK DENNE DAGEN, SÅ DET ER ABSOLUTT MOGLEG Å TENE NOKRE KRONER.

DET VIL OG VERE KIOSKSAL UNDER ARRANGEMENTET, OG LODDSAL.
TREKNING AV PREMIE PÅ INNGANGSBILLETEN.

PÅMELDINGSFRIST:

23 MAI TIL AKTIVITETSGRUPPA V/ ANNICA (MOB 408 409 00). DOKKE MÅ TENKE UT AKTIVITETANE SJØLV OG PLANLEGG GJENNOMFØRINGA AV DEI, MEN DERSOM VI KAN HJELPE TIL MED NOKO ER DET BERRE Å SEIE IFRÅ.