

nr. 1 2001  
årg. 3



# Klubbavis for Volda Rideklubb

## **Medlemsmøte 30/11-00 på Bratteberg skule.**

### **Sak 1: Lucia**

Vi diskuterte om vi skulle ri i tog forbi sjukehuset på Lucia dagen. Kle oss ut og dele ut peparkaker.

### **Sak 2: Langope i sentrum**

15 desember skal medlemmene i rideklubben stå utanfor ICA- sparmat (Haavik) å selje vaflar, kakao og gløgg.  
Medlemmene deler seg inn i grupper på 3 personar som skal stå i t kvar. Frå kl. 1800-2100  
Fyrste gruppa set opp bord og lagar til strøm og siste gruppa ryddar opp. Alle skal ha på seg nisseluer og må lage vaffeljern og ei plate + ei gryte. Edie spør på butikken om vi får låne straum der og ho handlar inn ingrediensar til vaflane og kakaoen.  
Vi burde laga nokre plakatar som reklamerer for kanefari og for rideklubben.

### **Sak 3: Kanefart**

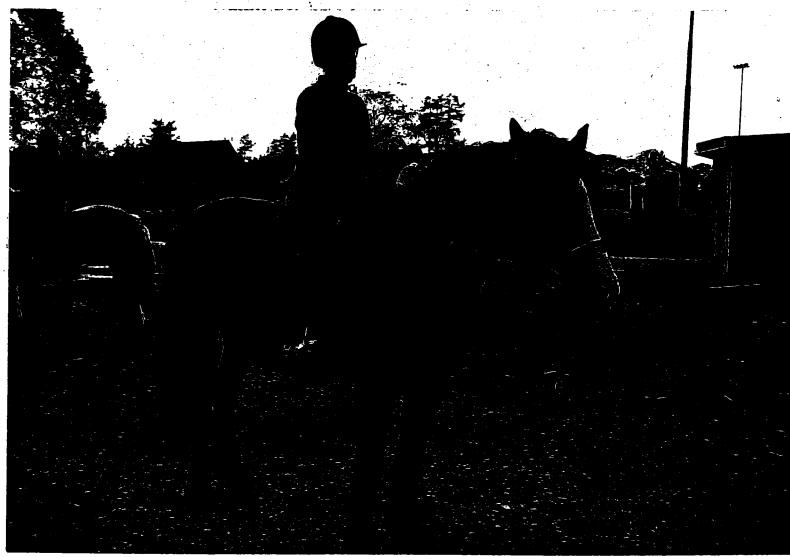
Rundt Rotevatnet den 18 desember. Start på Vikebygdvn. ved krysset til Vassbotnen. Vi må sette inn annonse i "Møre" 16 desember. Folk skal få sitte på mot at dei betaler kr. 70 (heil runde)kr. 50 (frå Stadion) dei som har vogner eller sledar vert oppmoda til å vere med eller låne vekk utstyr sitt til nokon som kan kjøre.

### **Sak 4: Valkomite**

Vi val ein komite som skal ringe rundt til foreldra til medlemmene i klubben for å høyre om nokon er interesserte i å vere kasserar og leiar neste år. Den består av: Janita, Karen, Marte og Silje.

### **Sak 5: Eventuelt**

Vi las reportasje i "Møre- Nytt" frå stemnet i Ørsta og kika på bilder. Kosa oss med gløgg og saft.



Norte Hilde / Bera på  
Sprangkursset. Ci bakgrunnen,  
Maria Busengdal / Vanjar)

## Sprangstemne på Nordfjordeid 10/12-00

Volda stilte med to deltagarar denne gongen (kunne ha vore fleire, men det vart transportproblem) Dei som representerte Volda Rideklubb var Liv Jorunn Nyhagen/ Perle Prins og Karen Molnes/ Felix. Kristina Myklebust og Lena Mari Heltne var med som "heiagjeng." Dette var eit utvida klubbstemne, eit treningsstemne, der det ikkje var nødvendig med ryttelisens og hesteregistrering for å ri dei hege klassene. Det var ein av dei første gongane vi har vore med på eit stemne der det har vore omhopping på klassene. Det var morosamt å få ri omhopping på tid til ei forandring. I dei høgste klassene var det og med ein ekte "mur", det kan vere eit vanskeleg hinder å hoppe sidan hestane ikkje kan sjå kva som er på andre sida.

Karen starta 80, 90 og 100 cm og Liv Jorunn 80, 90 og 40 cm.

Vi kom fram i 11-tida og fann ut at vi hadde god tid før vi skulle ri. Så vi sat litt i kantua og var på tribuna for å sjå dei første klassene.

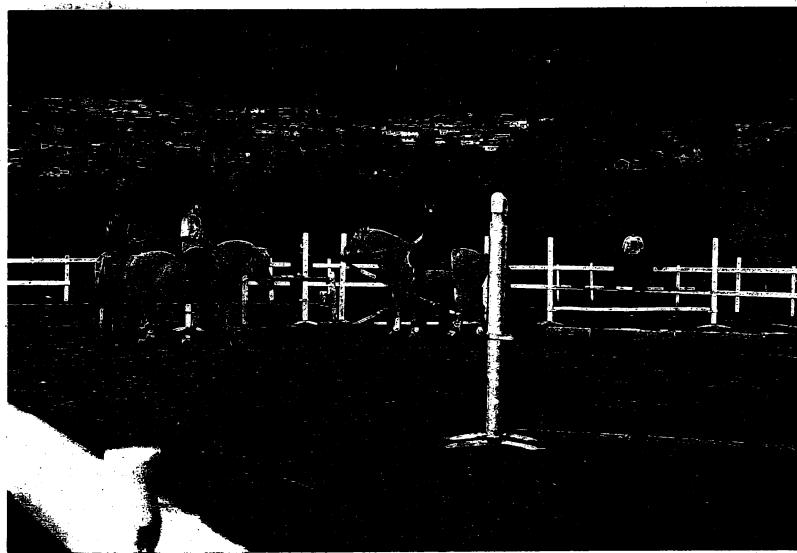
I 80 cm kom begge voldingane til omhopping, Karen fekk 7 plass og Liv Jorunn 9. plass.

I 90 cm vann Karen og Liv Jorunn fekk 3 plass. I denne klassa var det berre tre stk. som fullførte bana og ingen var feilfri. Det kan ha noko med at der var ein kombinasjon som bestod av to store oxerar.

Mange hestar vegra seg der.

I 100 cm vart sett ned til 90 cm og der var berre to startande, Karen og ei jente frå Eid Rideklubb. Karen tok andre plassen, berre slått med to sekund.

Siste klassa var 40 cm showklassa der det var mogleg å kle seg ut (fann ikkje vi ut før det var på tide å gå bana). Då skulle ein fyrst hoppe over hindera på "vanleg måte", så skulle ein saie av hesten og hoppe "barbakk". Tilslutt måtte også ryttaren hoppe litt, då var der banemannskap som heldt hesten for ein. Liv Jorunn måtte ri fyrst og var ikkje heilt sikker på reglane under avsalinga, men det gjekk greitt nok og ho enda tilslutti på tredjeplass. Det vart vist mange morosame kostymer i denne klassa og alle som hadde kledd seg ut fekk sin "personlege" sang av heiagjengen på tribuna. Når stemnet var over vart alle som hadde delteke + banemannskapet kalla inn på bana og fekk ei lita "julegave". (freia mjølkesjokolade) Det var ein kald, men fornøgd gjeng som returnerte til Volda på kvelden. Ridehus burde absolutt vere oppvarma...



Fra Sprangkursset.  
Fr hir Jorunn/Perle Prins,  
Janita i Rola, Karen/  
Felix og Silje/loverboy.

## RIDEVEGAR I VOLDA!

I dei kommande nummera av "Hesteskoen", vil vi presentere ein del av ridevegane som finst i Volda. Til det treng vi dokkar hjelpe: veit DU om ein bra rideveg som du vil dele med andre, gi beskjed til avis gruppa.

### "PÅ MELSETRA"

- fin skogstur, men ikkje i regnver.

### TEMPO:

Den første delen av turen(opp Hoggabakkane og bort Krøvelseidet) er vanleg grusveg og her kan hesten strekke ut i frisk galopp, samtidig som den får bakketrening. Når du tek av mot Melssetra/Søsterhytta går turen på skogsstiar, og denne delen av turen bør foregå i skritt og trav p.g.a. terrenget.

### TRAFIKK:

Trafikken bort Krøvelseidet er ikkje så stor, men pass på: enkelte tek turen hit med bil! Resten av vegen går i skogen, så her er vel ikkje så mykje anna trafikk enn en og annan friluftsmann. Vegen inn i skogen er skiltet med "Søsterhytta" og merka med rauda band på trea.

### "TRIVSELSFAKTOR":

Koseleg skogstur, men sjå opp for klegg. Smør hesten inn i flugemiddel før dokke dreg hit (ihvertfall midtsommars).  
Ri ikkje her når det regnar!

### TRENINGSEFFEKT:

Terrenget i skogen er variert(alt frå myr til granskog). Du har to valmoglegheiter her, du kan ri til Søsterhytta eller til Melssetra.(eller til begge plassane) Rir du til søsterhytta følger du skiltinga, vil du opp på Melssetra og, rir du forbi søsterhytta og ned på ein grusveg, så går du til venstre og følger vegen eit stykke før du tek av mot venstre ein gong til. Herfrå kan du og ri til Ørsta sentrum eller heim Åmdalen. Då tek du først til venstre og så til høgre.(når du har kom til ned på grusvegen) Lurt å slå føige med nokon som har vore her før!

### TID:

ca. 1 1/2 - 3 t. (alt etter kor du bor og kor langt du vel å ri)

### SAMLA VURDERING: 3 AV 4 MOGLEGE SMILY!



## Sits!

Målet med riktig sits er at ryttaren og hesten skal bevege seg i balanse og takt med kvarandre. Det fins mange typar sits som passar til dei forskjellige greinene innan rytersport. Det er likevel ein type sits som reknast som grunnsitsen i mange land. Den vert kalla *klassisk sits*.

### Klassisk sits

Utgangsposisjon:

Den klassiske sitsen er både praktisk og elegant. Det er den korrekten posisjon for all riding på flatmark utanom galoppløp og sprangriding. Ryttaren sit midt på hesten, ein stad som begynner like bak manken og følger skulderlinja.

Sett deg i den djupaste delen av salen og gjer deg så høg og rett i ryggen du kan. Loft opp overkroppen og press beina nedover. Tenk deg at du har eit lodd i kvar fot som dreg deg nedover. Hoftene skal ikkje falle bakover og du skal ikkje få krum rygg. Pass likevel på at du ikkje overdriv strekkinga slik at du blir svai eller lener deg framover. Dersom du finner den rette "strekken" vil vekta di vere på setebeina. Då løfter du hovudet, senkar skuldrane, og ryggrada vil få sin naturlege posisjon. Strekk leggen nedover, helen skal vere det lavaste punktet. Leggane dine skal ligge lett inntil hesten, men du må slappe av slik at du ikkje pressar dei inn i magen til hesten heile tida. Dei fleste nybegynnrar brukar tid i begynnelsen på å tenke på at hælane skal vere lavaren enn tærne. Når du sit riktig skal det gå ei "usynleg linje" frå øyreflippen din, gjennom skuldra og hofta og ned til helen på skoen din.

I bevegelse:

Når hesten beveger seg, må du konsentrere deg om å slappe av. Det er umuleg å følgje hestens bevegelser dersom du spenner deg. Dersom du prøver å klamre deg fast med knea og låra vil du presse setet ditt opp av salen og miste kontakt med hesten. Resultatet blir at både du og hesten kjem i ubalanse, og samspelet mellom dokke vil forsvinne. Det same skjer dersom du ikkje sit midt over hesten. Husk at hesten skal bevege seg med nokon på ryggen. Du har sikkert sjølv følt at det er vanskelegare å halde balansen samtidig som du må springe, dersom du må bere ein venn på ryggen eller gå med ein tung ryggsekk. Tenk at hesten føler det litt på same måten sjølv om den er større enn deg og betre bygd for å bere noko på ryggen. Slappar du derimot heilt av, vil du synke ned og vere i kontakt med hesteryggen. Då vil du kunne følgje med i hestens bevegelsar. Når beina, særleg innermusklane i låra, er avslappa, vil knea dine ligge riktig og sjansen for å dette av er mindre. I begynnelsen vil du kanskje merke at leggane og knea dine peikar litt utover når du strekkjer leggane og pressar hælane ned. Det vert betre med litt trening. Då vil du føle at innsidene på leggane dine meir automatisk legg seg inntil magen til hesten, og då kan du begynne å bruke sjenkane på riktig måte. Armane dine skal henge naturleg ned langs sidene, det skal gå ei skrå linje frå albuene, gjennom tøylane til hestens munn.



### Longering:

Det kan ta opptil fleire år å lære å holde seg i den riktige posisjonen medan ein rir. Den beste måten å lære riktig sits på, er å bli longert. Det gir deg mulighet til å rette på sitsen heilt frå begynnelsen av utan at du må konsentrere deg om å styre hesten samtidig. Longering kan med fordel brukast på vidarekommande ryttarar for å gå tilbake og rette opp feil i sitsen.

### Sprang og galoppsits:

Er i utgangspunktet lik den klassiske sitsen, bortsett frå eit par ting; du skal trekke opp knea, slik at vinkelene mellom hoftha, knea og ankelen vert mindre. Den "usynlege linja" går no rett frå skuldra til helen din. Målet med riktig sits er at du og hesten skal bevege dokke i samsvar med kvarandre. Du vil merke at i denne sitsen er du fortsett i balanse med hesten, fordi du no har innretta deg etter hestens fart. Sprangstigbøylane er vanlegvis ca. 2 høi kortare enn dressurstigbøylane.

### Westernsits:

Behageleg og avslappende hvis du skal sitte i salen i fleire timer. Det fins eigne salar for westernridning, dei er tilpassa arbeid på ranch, og lange ritt i ulendt terreng. Den djupe setegropa gjer at du sit stedigare, og salen har høgre for- og bakvissel. Med westernsits har du lengre stigbøyalar enn i klassisk sits. Pass likevel på at du har hælane lavare enn tærne. Leggane dine skal henge fritt og du må vere avslappa i knea og hoffene. Rir du i westernstil skal du haide tøylane i ei hand, og tøylegrepet er annleis enn i klassisk stil. Tøylane går gjennom knyttneven, frå over peikefingeren og under lillefingeren. Tommelen skal vere øverst. Hestar som vert brukt til western har lært å lyde litt andre signal med tøylane. Skal du f. eks. til venstre, legg du tøylane over til venstre side av hestens hals og omvendt dersom du skal til høgre. Dette lært cowboyane hestane sine fordi dei skulle ha den eine handa fri til å kaste lasso eller opne grinder. Dersom det er dårlig med lassoar der du bur, kan du la den ledige handa henge fritt langs sida di. Her krevst det at du følgjer hestens bevegeisar nøy og at du brukar hjelparane forsiktig. Hesten reagerer lett på trykk og vektforskyvingar.

## Stamtaula til Loverboy

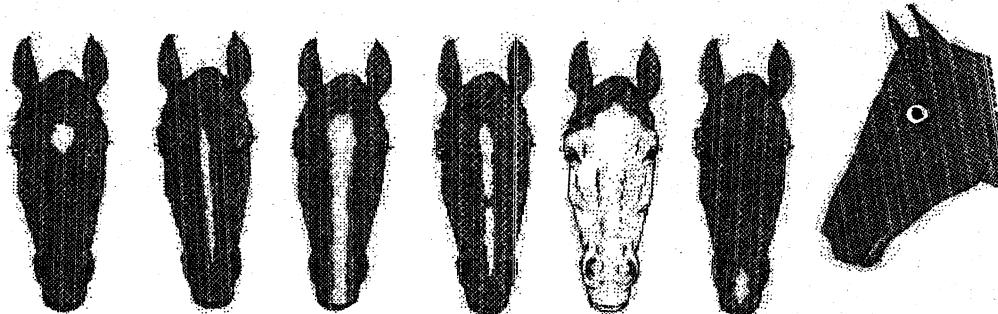
Loverboy f. 1991	Jotri f. 1990	Torir
	Jodis f. 1981	
	Fintara f. 1990	Alm Rigel
		Finstad Tutt

## Hestens avteikni!

hjørnerSiderne!

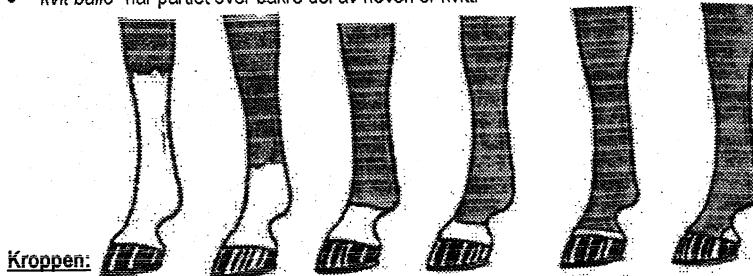
### Hovudet:

- *stjerne*- kvitt merke i panna
- *strimmeblies/ stripe*- smal strek som går nedover hestens panne og mule.
- *gjennomgående bles*- går frå augene til mulen, er breiare enn ei stripe
- *brote bles*- ofte så smal som ei stripe, men ikkje samanhengande.
- "lykt"/ kvitt ansikt- kvitt rundt nasø og mulen. Kan gå heilt opp til panna og rundt augene. Viss det går så langt opp, har hesten ofte glasauge.
- *snipp*- kvitt område mellom hestens nasebor.
- *glasauge*- kvitt/blått der det vanlegvis er brunt på hestens auge. Kjem av at hesten manglar pigment.



### Beina:

- *strømpe*- foten er kvit frå kronranda og opp til kneet/ hasen.
- *sokk*- det kvite dekkjer berre koda og deler av pipeområdet.
- *kvit kode*- berre kodeområdet er kvitt.
- *kvit krone*- eit bréitt, kvitt belte over kronranda (på framsida av hoven)
- *kvit kronrand*- eit tynt, kvitt belte over kronranda (på framsida av hoven)
- *kvit balle*- når partiet over bakre dei av hoven er kvitt.



### Kroppen:

- *sebrastriper*- viss hesten har slike, fins dei på beina, halsen, manken eller bakparten. Fjordingar har ofte sebrastriper på beina (over knea)
- *spiralar*- mønster som vert forma av håra på eit lite område.

## Fjordhesten sine særeigne fargar og avteikn

Sidan mange av klubbens medlemmar har fjordingar, passar det no godt med ein artikkel som tek for seg dette temaet.

### Grå:

- frå heilt lys til mørkare grått hårlag, ofte med mørkt muleparti
- svart midtstol
- svart og kvit lugg, hale og hovskjegg
- svart ål

### Brunblakk:

- hårlaget kan variere frå svært lys til mørk gyllenbrun
- svart eller mørk brun midtstol
- svart/mørk brun og kvit lugg, hale og hovskjegg
- brun ål

### Raudblakk:

- raudgylent hårlag som kan variere frå lys til mørk raudleg
- lys eller mørk raudleg midtstol
- lys raudleg mot kvit lugg, hale og hovskjegg
- brun ål

### Ulsblakk:

- tilnærma kvitt hårlag
- svart eller mørk grå midtstol
- svart eller mørk grå og kvit lugg, hale og hovskjegg
- brun ål

### Gulblakk:

- kremgult mot gulaktig hårlag
- lys eller gulaktig midtstol
- lys mot kvit lugg, hale og hovskjegg
- lys brunleg ål

Sidan gulblakke hestar er svært lyse er ofte avteikna utydelege/ svake

### Midtstol:

Den mørke stripa i midten av mana

### Ål:

Stripa langs midten av ryggen

### Hæifjør:

Det mørke midtpartiet i halen

### Sebrastiper:

Mørke, tverrgående stripa på beina

### Grep:

Mørk stripe over manken

### Njålsmerke:

Liten, mørk brun eller svart flekk i hårlaget  
på kjeven

### Mørke øyrestripa:

Svært mange fjordingar har mørke  
øyretippa (same farge som dei andre  
avteikna på kroppen)

Dersom hesten din har fleire av desse kjenneteikna, er det mest sannsynleg ein ekte  
**FJORDING.**

## Årsmelding for år 2000

Dette året har vore eit veldig godt og aktivt år for rideklubben. Klubben har kome over startfasen og har fått inn faste rutiner.

Styret har hatt i alt 9 styremøter. Det har vorte arrangert 7 medlemsmøter, Hestens dag, sprang –og dressurkurs, 2 barneridingskurs, vaffel/kakao-sal i sentrum og kanefart rundt Rotevatnet. Etter at det vart arrangert 6 dugnader med dårlig oppmøte, gjorde dugnadskomiteen ein ny vi. Kvart medlem fekk kvar si oppgåve som skulle utførast innan eit fast tidsrom. Slik vart omtrent alle oppgåvene gjort.

---

### Kontoutskrift nr. 10 for konto 3991.40.30319 i perioden 01.12.1999 - 31.12.1999 Brukskonto

Forklaring	Rentedato	Ut av konto	Inn på konto	Bokført	Referanse
Saldo frå utskrift 30.11.1999				12.812,80	
C'-o nummer 6112037766 ditrenter	2812 0101		50,00 202,00	2712 3112	6112037766 *91315876 90017585
<b>Saldo i Dykkar favor</b>			13.064,80		
Renter og provisjon bokført i år		0,00	202,00		
Av dette er oppgåvepliktig beløp		0,00	202,00		

---

### Kontoutskrift nr. 12 for konto 3991.40.30319 i perioden 01.12.2000 - 31.12.2000 Brukskonto

Forklaring	Rentedato	Ut av konto	Inn på konto	Bokført	Referanse
Saldo frå utskrift 30.11.2000			14.910,60		
Uttak Div Matsalutgifter	1212	500,00		1212	19200676
Innskot	1912		376,00	1812	19108240
Overføring Norges Idrettsforbund Og	2212		2.480,00	2212	3571000078 88331357
Kreditrenter	0101		189,00	3112	90018400
<b>Saldo i Dykkar favor</b>			17.455,60		
Renter og provisjon bokført i år		0,00	189,00		
Av dette er oppgåvepliktig beløp		0,00	189,00		
Betalte gebyr hittil i år		96,00	0,00		

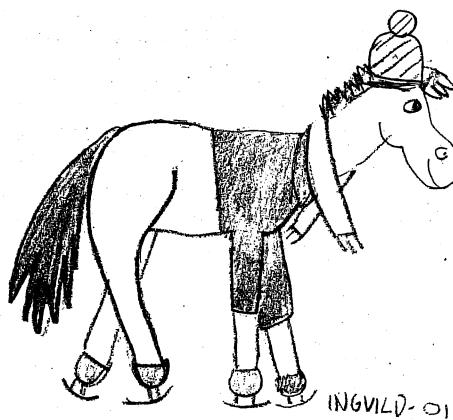
---

### Informasjon om renter/provisjonar/gebyr for konto 3991.40.30319 pr. 31.12.2000

Forklaring	Gebyr	Sats (%)	Grense
Kreditrenter		2,00 %	
Girokassegebyr	6,00		

### Volda Rideklubb oversiksreknskap år 2000

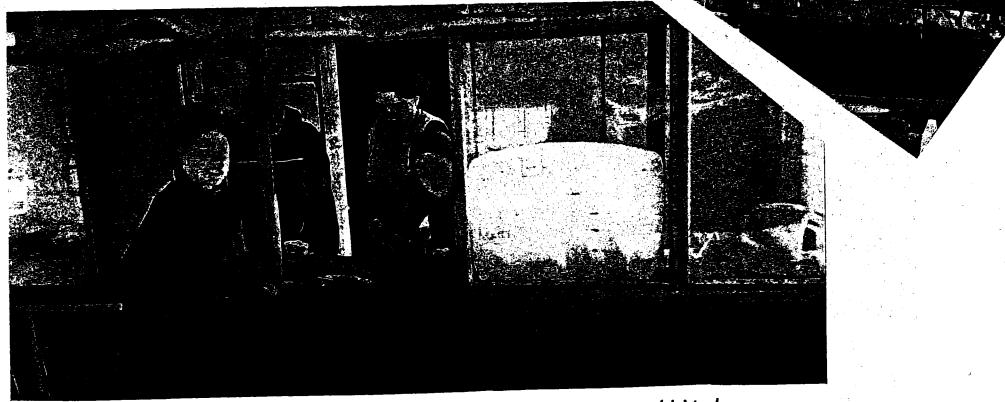
	inn	ut
<b>Administrasjon</b>	1440	3542,5
<b>Sum utgift</b>	<u>2102</u>	
	<u>3542</u>	<u>3542,5</u>
 <b>Medlemskontinge</b>	 6275	 2276
<b>Sum inntekt</b>	<u>3999</u>	
	<u>6275</u>	<u>6275</u>
 <b>Ridebana</b>	 347	 10368
<b>Sum utgift</b>	<u>10021</u>	
	<u>10368</u>	<u>10368</u>
 <b>Stemme/kurs</b>	 11429	 6443
<b>Sum inntekt</b>	<u>4986</u>	
	<u>11429</u>	<u>11429</u>
 <b>Sponsorar</b>	 7605	 0
<b>Sum inntekt</b>	<u>7605</u>	
	<u>7605</u>	<u>7605</u>



## Dugnader med Volda Rideklubb oktober 1999-januar 2001

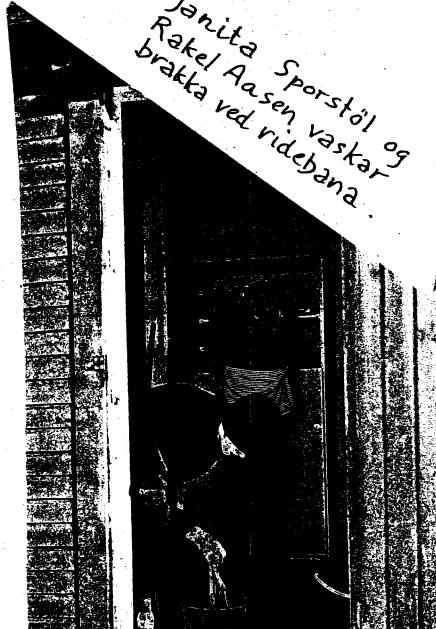
namn	timar
1. Edle Holmin	33,5
2. Magne Holmin	25
3. Nini Sporstøl/Jon Arve Sporstøl	2,5
4. Janita Sporstøl	17,5
5. Marte Hildre	3
6. Solveig Hildre	3
7. Ingrid Hildre	2
8. Lene Telseth Heltne	8
9. Torill Gjelsvik	4
10. Ellen Årdal	2
11. Caroline Raisanen/Matti Raisanen	6
12. Maria Busengdal	7
13. Silje Skuset	9
14. Rakel Skram Aasen	1
15. Lena Mari Heltne	21
16. Liv Jorunn Nyhagen	27,5
17. Ingvild R. Hansen	3
18. Kristina Myklebust	4

(Feil på lista kan rettast ved  
at de seier frá til dugnadsleiari  
Edle Holmin.)



Rakel Aasen, Silje Flåskjer, Solveig Hildre  
og Maria Busengdal på dugnad i kiosken (1999)

Janita Sporstøl og  
Rakel Aasen vaskar  
brakka ved ridebana.



## RÅK DU OG HESTER IKKE KJEM OVERERS

Dette er første delen i ein serie på tre...

### DEL 1- RIDEPROBLEM: UVANAR VED UTANDØRS RIDING

Ein del hestar er mindre festlige å ri, ja nokon er faktisk nærmast farlige. Det er klart man kan bli redd av og til. Her er nokre viktige spørsmål du skal stille deg viss noko slikt inntreffer:

#### Kvifor reagerer hesten slik den gjer?

- Er den faktisk REDD for noko? For eks. skuggen av treet der borte?
- Har nokon gjort noko gale? Ridd feil, kanskje for hardt? Har du kravd meir enn hetsen kan klare? Har hesten forstått det du vil?
- Er du sjølv så usikker at det har smita over på hesten?
- Benyttar den anledninga til å teste deg fordi du er usikker og ikkje bestemt nok?
- Er den vondsinna?
- Er den i ertehumør og ekstra pigg. Kanskje er den blitt oppspilt av andre hestar?

#### TENK PÅ:

- Ver forutsjåande og tenk alltid på moglige orsakar til at hesten reagerar slik den gjer.
- Viss du føler at du ikkje klarer hesten, MÅ du be om hjelp!!! Fortel at du er redd.

#### Kva skal du gjere: (Avhengig av kvifor hesten oppførar seg som den gjer)

- Rett opp det du har gjort feil.
- Ver bestemt
- Snakk beroligande
- Straff hesten (Den straffast med eit slag på bogen. Slår du den på baken betyr det at den skal gå framover.)

### HER ER NOKRE EKSEMPLAR PÅ SITUASJONAR SOM KAN OPPSTÅ:

#### Hesten vil ikkje gå igjennom vatn

Hestar har ikkje det same dybdesynet som menneska. Dei ser ganske enkelt ikkje kor djupt det er og vågar derfor ikkje å gå ut i vatnet. Det kan også vere at hesten din har hatt ein uhyggjeleg oppleving i vatnet før, og med ein annan ryttar og derfor forbinder vatn med ubehagelig.

#### Tenk på:

- Vis kven det er som bestemmer.
- Er det trygt å gå over akkurat her?
- Viss vennane dine går først med sine hestar, ser din hest at det ikkje er så farleg og følgjer derfor etter. Den vil jo ikkje bli etterlat åleine!!!
- Viss hesten hoppar, skal du ikkje rykke i munnen. Det gjer den ikkje meir positiv til vatn.
- Ros den etterpå.

#### Hesten stikker av:

Noko av det verste som finst er når hesten spring avstad utan og ense ryttaren og taumane. Hestens instinkt er å flykte frå fare, og det ligg innebygd sidan tidas morgon. Spørsmålet er berre om den stikk av fordi den er redd eller om den tek sjansen på ein frisk galopp, kanskje heilt utan deg? Det kan skje at hesten hissar seg opp etter ein galopp og blir veldig opprømt. Ein kjapp galopp, og særlig saman med hestevennane, kan få sjølv den rolegaste hesten til å sette avstad. Ver forutsjåande. Har du kontroll?

#### Slik gjer du:

- Ver roleg og bestemt
- Senk hælane og press knee inn i sida
- Len deg ein anelse tilbake
- Ta tak i manen om du vil
- Ta eit fast tak om taumane, men ikkje dra konstant i hestemunnen

- Ta og gi med kraftige tak, eller "sag" om det er nødvendig
  - Har du god plass, kan du prøve å styre hesten inn i ein stor sirkel som du kan gradvis gjer mindre heilt til hesten står stille.
- OBS! Ei for snever vanding i eit høgt tempo kan føre til at dokke det begge to!

Snakk roleg viss hesten er oppskaka. Prøv heller ikkje å stoppe hesten ved å styre den inn i ein hekk eller eit gjerde. Då kan den prøve å hoppe. Viss den likevel bråstoppar kan det hende at du får deg ein lufetur...

#### NOKRE TIPS:

- Ri dressur for å få hesten din lydig, også for hjelparane dine.
- Tren hesten i raske tempovekslinger. DU bestemmer tempoet.
- Bruk hanskar for å få betre grep om taumane.
- Pass på at du ikkje har flaksande kleder som flaksar omkring og skremmer hesten.
- Skjekk utstyret og undersøk at der ikkje er noko som gjer vondt.
- Ikkje galopper på same strekning kvar gang. Hesten vil snart lære seg kvar han får springe, også hissar han seg opp. Varier.
- Bytt på å ri fremst, då slepp du at hesten aldri lyder deg, men berre "følgjer etter" dei andre.

Neste del kjem i neste nr. Den handlar om rideproblem. Følg med!!©

---



Vanjar (Maria Busengdal sin hest) og Lyngve Nyhagen, fast hjelpar på ridebane! Hestens dag 16. oktober 1999.

# Juniorsida

## TIL INGVILD

### LIPIZZANER

Lipizzaneren er den hesten som brukast ved den spanske rideskole i Wien. Denne hesterasen er samarbeidsvillig og lett å trenre opp, og er derfor brukt til å gjøre nokon av dei vanskelegaste dressurøvelsane som finst.

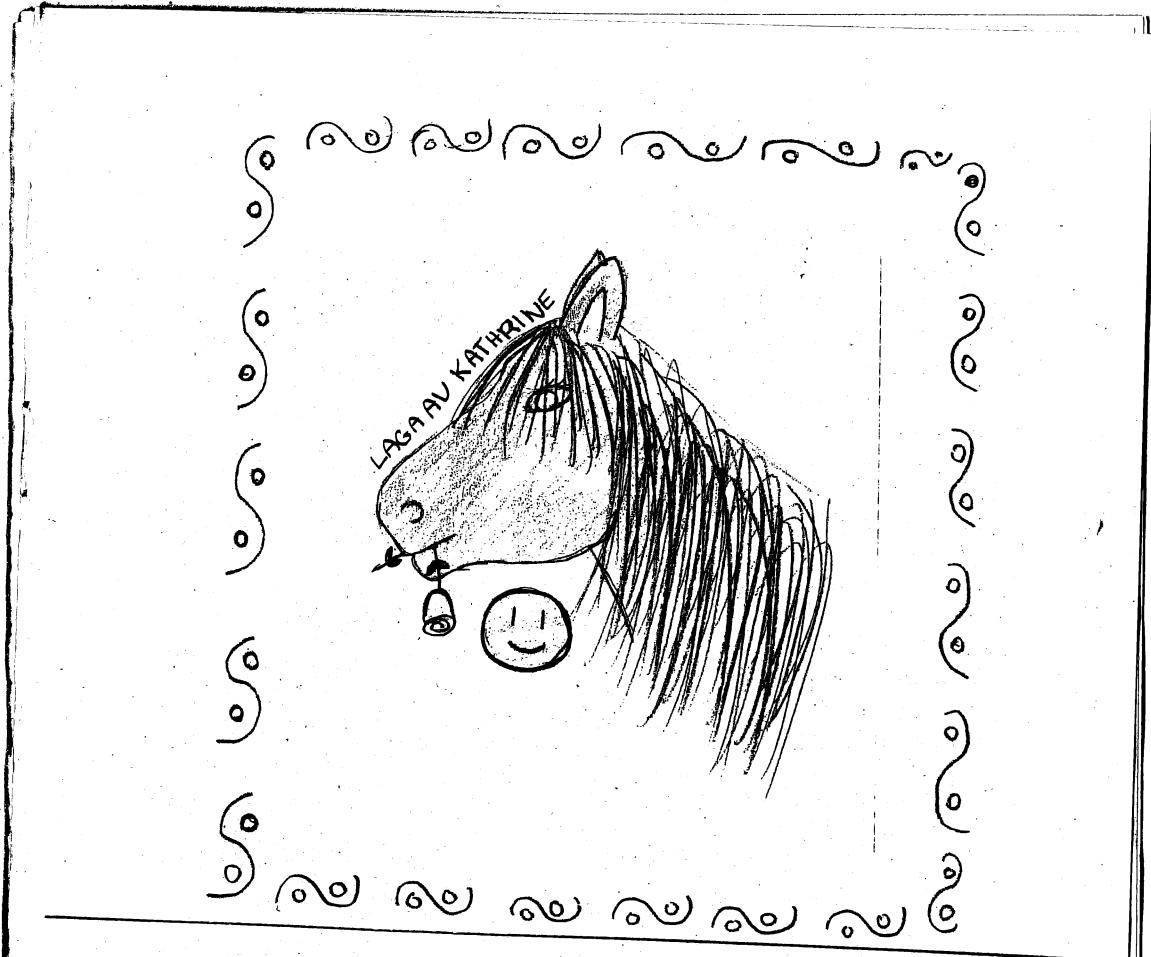
### Stamtavla til travhesten Troll Jahn

TROLL JAHN	Jahn Sjur	Steggbest	Stegg
			Grasiøs
Grans Guri	Ljønna	Ljønar	
			Grasiøs
Grans Guri	Granvar	Vinvar	
			Klæstad Terna
Grans Erna	Grans Erna	Molvin	
			Grans Terna

### HESTETIPS

- Hvis hovskrapa stadig forsvinn i flisen, kan du binde ein fargeglad høytråd i den.
- Gummiridestøvlar blir blanke hvis du sprayar dei med møbelpuss.
- Ein falma og stygg fløyelshjelm blir fin igjen ved hjel av skospray for semska skinn.  
(I samme farge som hjelmen.)
- Ei plastflaske skåra over på skrå blir ei fin forsukke.
- Eddik er eit billig og effektivt fluemiddel.
- Kvitlek er sunt for hesten. Knus litt kvitlek i føret til hesten din, og det hjelper til å holde den sunn og frisk, samtidig som den held fluene på avstand.

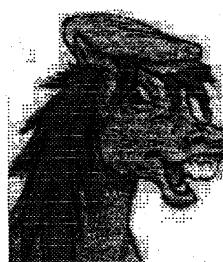




**Hesteutstyr  
får du hjå**

**Biologen Zoo**

SIMPSONS • T 3007810



# SISTESJDA!!!

GODT NYTT ÅR 2001!!!!!! ☺

No er det igjen eit nytt år, og vi håpar det vil bli like bra som det forgje året i V.R.K. Vi vil prøve å få til sprang og dressurstemner og kurs. Håpar at påmeldinga kan bli litt betre enn den var i fjor... Det er no usikkert om V.R.K. får beholde ridebana ved stadion, då VTI har planar om å utvide stadion, og dermed fjerne ridebana. Men dette får tida vise... ☺

## VINTER- TIPS:

- Har du eit gammalt ullteppe eller ein sovepose, så kan den bli nytlig! Klipp til og sy rundt kanten, og - vips, så har du eit nyt dekken.
- Klabbar det mykje? Prøv å smøre litt vaselin under hoven. Det vil i alle fall halde snøen borte ei lita stund.
- Pass på at reflekса dine virkar! Lys på dei med ei lommelykt på ca. fire meters avstand, og sjekk at dei lyser. Reflekса kan vaskest eller byttast ut.
- Vil du ha eit betre og varmare grep om striglene? Kjøp litt teddy-for og sy rundt handtaket på striglene. Det er lurt å ha på borrelás, då kan du ta dei av og vaske dei når det trengst. Kan også brukast som næsevarmar.

### HUSKELISTE FOR KALDE DAGAR:

- Varm bittet
- Ver nøye med kvar du rir. Skispor og ugjevnt, ukjent terrenget er ikkje egnal!
- Ikkje gløym refleks!
- Pass på at hesten er heilt tørr når du tek den inn.
- Bruk stigbeylar av tre eller plast, så slepp du å forfryse på terne!
- Kle deg ordentleg så du ikkje frys og blir sjuk.
- Gi gjerne hesten din gulrøster, eple o.l., det er rikt på vitaminar og hjelpe hesten med å halde varmen!! ☺



### HESTE-KNEGG ☺

- Ei dame kjem inn i butikken. "Giid for eit stygt maleri", seier ho. Kassadama: "beklager, det er eit speil."
- Mamma, kan eg få ligge i senga di til eg sovnar?
- Ja, men ikkje eit minutt lenger!!!

HAR NOKON NOKO DEI  
VIL SELJE ELLER KJØPE?  
GI EI ANNONSE TIL  
NOKON I AVISKOMITÉEN,  
SÅ BLIR DEN MED I  
NESTEN NR.

HESTESKOEN 2001,  
3. årgang  
Redaksjon  
Eivind Jorunn Nyhaugen  
Lena-Mari Heltnes  
Janita Sporstøl  
Silje Skuset  
Marte Hillebre

På framsida: Silje Skuset  
med Loverboy. Stamtable  
for Loverboy, sjå side 6.