

Edle



nr 2 , 2000

Klubbavis for Volda Rideklubb

Portrett av hesten min!

Navn: Perle Prins

Foreldre: Gråmulen og Lysestjerna

Født: I 1990 ein gong

Rase: Fjording

Farge: Brunblakk

Kjønn: Vallak

Høgde: ca. 146 -147

Foreldre: Lysestjerna og Gråmulen

Eigar: Gunn Anita Karam

Lv Jorunn Nyhagen har han på for til juni 2006

"Jobb": Tur-, høyre- og konkurransponni

Uvaner: Krubbebiting

Ellers: Likar utfordringar / lære nye ting og å trenere på bana + å kappsspringe.



Stalldag hos Liv Jorunn!

Søndag 6/2-00 møtte nokre av ungane frå ridekuset vi hadde i haust + to andre, opp hos Liv Jorunn Nyhagen.

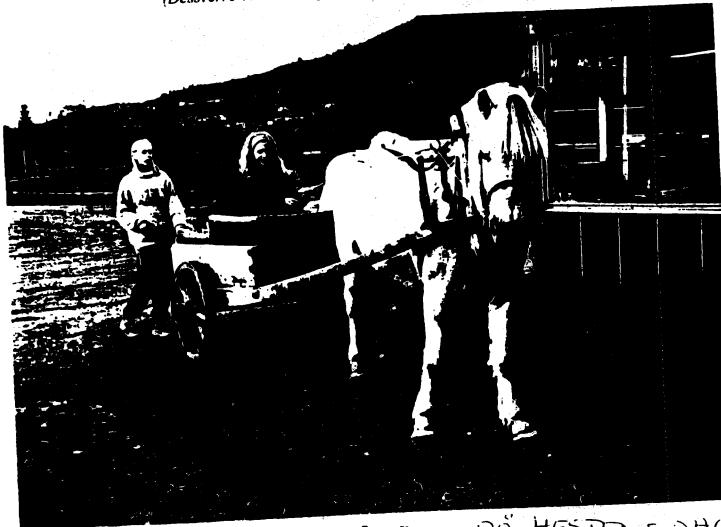
Det var Sofie Sætre, Chadee Baines og veninna hennar Marte + soskenbarnet til Lena Mari Heltne, Elise. Dei fekk hjelpe til å måke ut og pusse saltøy og dei fekk sale på og ri på tur. Siden det berre var tre hestar, måtte ungane dele litt. Lena Mari Heltne og Silje Skuset hjalp til med å leie hestar og forklare ungane kva dei skulle gjere. På tur fekk ungane skritte og trave og etterpå longere vi dei litt og då fekk dei prøve å galoppere. Det vart og litt tid til å hoppe i høyet og helse på oksar, og Odin heldt ei "steileoppvisning". Kurset var gratis denne gongen, men alle var interesserte i å ta ridetimar seinare. Det virka som om alle hadde det kjekt og at dei lærte iallefall litt nyt.

ODIN
Leier: Lena Mari
Rytter: Elise

STJERNE PRINSEN
Leier: Liv Jorunn
Rytтарar: Sofie og Marte

PERLE PRINS
Leier: Silje
Rytter: Chadee

(Dessverre vart det ikkje teke nokon bilde denne dagen)



SILJE, MARIA OG VANJAR PÅ HESTENS DAG
(C)

SISTESIDA!



Når kan en hest hoppe over
er i telefonstolpe?
Svar: Når den ligger på
bakken.

Hjem sover alltid med
skoene på?
Svar: Hesten!

- Kommer mannen din
hjem snart?
- Det gjør han sikkert.
Hesten er i alle fall kommet.

Camilla var nattopp ferdig
med sin første ridetime da
hun utbrøt: - det er utrolig
at et dyr som er ferdet med
høy kan være så hardt å
sitte på.

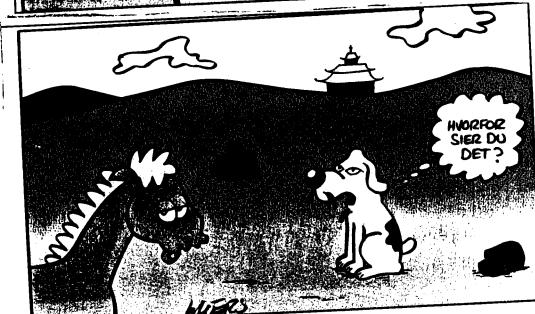
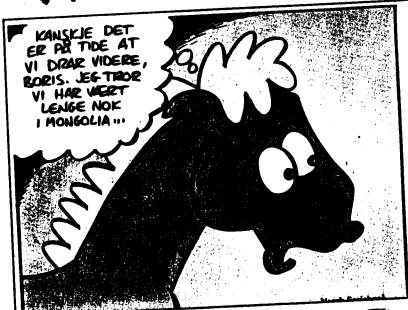
Hva kaller man en mellomtig
mellom menneske og
menneske?
Svar: En hest.

Hva er brun, har fire ben
og ser like godt i begge
ender?
Svar: En hest med lukkede
øyne.

Så var det svensken som
vant gull i OL. Han ble så
glad at han fikk medallien
forsøvet.

Så var det den svenska
fotografen som trålet
nabolaget etter utbrukte
lyspærer. Han skulle lage
markerom.

Willy!



Hest
ER
best!



Haga av: Birthe Jonunn Nyhagen, Silje Skjelset og
Manita Sporstøl
(1)

Årsmøte Volda Rideklubb 20/1-00 på Bratteberg skule

Dei som møtte: Edle Holmin(møteleiar), Lena Mari Heltne, Liv Jorunn Nyhagen(referent), Maria Busengdal, Rakel Skram Aasen, Silje Skuset, Janita og Nina Sporstøl, Therese Mo Øye og Marianne Siem .

1) Sakliste/årsmelding:

Godkjent

4) Val av styre:

Magne og Edle Holmin, Liv Jorunn Nyhagen, Marte Hildre, Janita Sporstøl, Therese Mo Øye (dersom det er fleire som har lyst til å vere med er det berre å seie i frå til ein av oss)

5) Styret konstituerer seg sjølv på styremøtet 2 feb. (kl.2000, hos Edle)

7) Val av ulike komitear:

Stevnekomite: Liv Jorunn Nyhagen, Marte Hildre, Caroline Raisanen, Therese Mo Øye, Lena Mari Heltne og Rakel Skram Aasen.

Dugnadskomite: Magne Holmin og Nina Sporstøl. (her trengst det fleire!!)

Stevnekiosken: Solveig Hildre og Maria Busengdal.

Klubbavis komite: Liv Jorunn Nyhagen, Lena Mari Heltne, Janita Sporstøl , Silje Skuset og Marte Hildre

Hallkomite: Therese Mo Øye, Caroline Raisanen, Torill Gjeldsvik og Ellen Årdal.

(Vi vil gjerne ha fleire folk med i komiteane!)

8) Eventuelt:

Sal av brus og klubbgensarar

Ei dame som heiter Beth og kjem frå Ålesund (går på skule her) har lyst å undervise i sprang og dressur utover våren , Therese snakk med henne:

(1)

Styremøte 2/2-00, hos Edle Holmin.

Dei som møte:
Liv Jorunn, Edle, Magne og Marte

1) Konstituering nyvalt styre:

Leiar: Magne Holmin
Nestleiar: Marte Hildre
Sekretær: Liv Jorunn Nyhagen
Kassrar: Edle Holmin
Styremedlem: Therese Mo Øye
Styremedlem: Janita Sporstol

2) Kioskgruppa:

Styret ber kasserar om å lære opp kioskgruppa i å fore rekneskap.

3) Barnekontingent:

Barn u/12 år får eigen kontingent. Den er på kr. 100 pr. år

Fordelar:

- * Klubbavis "Hesteskoen"
- * 30% rabatt på ridekurs i klubbens regi
- * Muligheter for å ta privattimar
- * Eigen klasse gymkhana (kan låne hest)
- * Kan vere banemannskap på stevne
- * Tilbod om klubbartiklar (gensar o.l.)

* Kan kome på medlemsmøter, men har ikkje stemmerett

MERK: Dei som bet. barnekontingent blir ikkje medlem i NRYF og mottek ikkje bladet "Hestesport"

Vanleg medlemskontingent er kr. 145

Familiemedlemskap er kr. 200

Baneleige er kr. 240

Dersom ungar under 12 år låner hest og rir på bana, må dei bet. baneleige. Men om dei tek
privattimar får dei ri gratis på bana under timen.

4) Idrettsrådet:

Edle Holmin er klubbens representant.

5) Kommande møter:

Neste medlemsmøte: 24 feb. kl. 1900 på Bratteberg skule.

Neste styremøte: 8 mars-00

6) Dugnad på bana:

Styret ber dugnadskomiteen arrangere dugnad så snart snoen forsvinn.

Referatsaker:

- Skriv frå kommunen om leirkurs
- * Styret sender Marte Hildre og Edle Holmin.

(Q)

NAMN: LOVERBOY

FØDD: 11.09.91 PÅ VESTNES

RASE: ISLANDSHEST BLANDA MED
KALBLODS TRAVER

FARGE: MØRKEBRUN OG SVART

HØGDE: CA. 148CM

EIGAR: FAMILIEN SKUSET/ FALKEVIK

FORELDRE: FINTARA & JOTRI

KJØNN: VALLAK

UVANER: NAPPE

"JOBB": TUR OG LITT BANERIDING

LIVSHISTORIE: FORELDRA GJEKK I
LAG PÅ BEITE SOM ÅRINGAR, DEI VAR
KJØNNSMODNE TIDLEGARE ENN
EIGARANE HADDE TENKT.

MORA SKULLE BLI TRAVER OG
LOVERBOY FEKK BARE VERE I LAG MED
MORA I 6 DAGAR...

ELSKAR: MANDARINSKALL, OG HESTE-
GODT.

(sjå bilde neste side)





silje & haverboy

Løysing på kryssord i forrige nr.

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|---|
| 1 | 0 | 2 | 3 | 4 | 5 | A | 6 | 7 | 8 | 1 | 9 | * | 10 | B |
| 12 | L | E | 'S | E | L | E | K | S | E | 'R | I | | | |
| 14 | D | R | I | K | K | E | R | E | M | E | I | S | | |
| 17 | E | 18 | 19 | S | E | R | R | A | B | 21 | K | K | | |
| 20 | * | | | * | | | | | | | | | | |
| 23 | O | N | D | 24 | E | R | 25 | 26 | 27 | R | A | N | 28 | G |
| 29 | B | A | R | M | 30 | S | A | M | L | E | * | T | | |
| 31 | U | 32 | E | 33 | 34 | E | S | E | C | L | R | E | | |
| 35 | * | | | | | | | | | | | | | |
| 36 | A | R | I | N | 37 | T | R | A | M | K | | | | |
| 39 | G | 40 | G | R | A | T | E | 41 | S | I | 42 | 43 | | |
| 44 | E | 45 | J | U | L | E | N | * | E | 46 | O | K | | |
| 47 | A | 48 | R | O | S | E | R | 49 | S | 50 | E | R | | |
| 52 | * | 53 | 54 | S | 55 | U | R | 56 | F | 57 | F | E | M | |
| 58 | 59 | 60 | 61 | R | 62 | E | S | 63 | E | 64 | R | I | E | N |
| 63 | 64 | 65 | 66 | L | 67 | E | K | 67 | S | 68 | A | B | E | L |
| 68 | 69 | 70 | 71 | S | 72 | E | L | 72 | D | 73 | R | I | R | R |
| 73 | 74 | 75 | 76 | E | 77 | E | E | 77 | E | 78 | R | I | R | R |

Løysingar : PUSSLESIDA

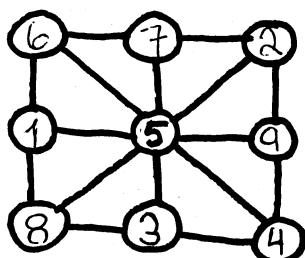
Gjett kva hesteraser dette er:

- 1) RTNAKBSUERP= KNABSTRUPER
- 2) TLERA LEAR= ALTER REAL
- 3) ANDLIAS= LANDAIS
- 4) LESDØTHE= DØLEHEST
- 5) BARREA= ARABER
- 6) LUBGENDORRE= OLDENBURGER
- 7) NLOITUSA= LUSITANO
- 8) OASP NIOF= PASO FINO
- 9) FUFSLOK UNPCH= SUFFOLK PUNCH
- 10) NHSEDSARDLONT= NORDLANDSHEST

Gjett kva slags utstyr dette er:

- 1) LLEPEST= PELLETS
- 2) STLSTESINA= SALTSTEIN
- 3) TEVSTEENDKKEN= SVETTEDEKKEN
- 4) LHMAEPTTIB= PELHAMBITT
- 5) NAHDEKSREIR= RIDEHANSKER

Det som mangla under juletreteet var JULEPAKKER



(5)

Hestutstyr
på Internett:
www.planet-pegasus.no
www.hooks.no
www.rytter.no

Dressurprogram.

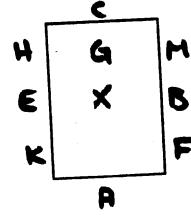
LDI NRYF 1999

| Bane: 20 x 40 m | Maks.poeng. 210 | Tid ca 5,5 min | Nr. 01 |
|------------------------------|---|----------------|--------|
| Bed.nr. Punkt | Oversikt | | |
| 1. A X | Innridning i skritt Holdt og hilsen - fremridning i skritt | | |
| 2. C B | Høyre hånd Fremridning i trav | | |
| 3. BRAK-HCMB | En runde i trav på sporet | | |
| 4. BEB | Storvelte | | |
| 5. BFA KXM MCHE | Føle sporet Vend igjennom banen i fremridning Følg sporet | | |
| 6. EBE | Storvelte | | |
| 7. EKA A | Føl sporet Overgang til skritt | | |
| 8. AFB B X E EHG | Skritt Vend til venstre Holdt ca. 3 sek - fremridning i skritt Høyre hånd Følg sporet | | |
| 9. C MYK KA | Finn skritt (lange toytler) Vend igjennom banen Følg sporet | | |
| 10. Mellom A og F FB | Ta toytlene Skritt på toytlen | | |
| 11. B | Fremridning i trav | | |
| 12. BMCH HXF FAKE | Føle sporet Vend igjennom banen i fremridning Følg sporet | | |
| 13. EXB B DMC | Vend over banen Vend til venstre Følg sporet | | |
| 14. C | Overgang til skritt | | |
| 15. CHE E X G | Følg sporet Vend til venstre Vend rett opp Hold huksemp | | |

- Upridning i fin skritt

| Alment inntrykk: | Koeff |
|--|-------|
| 1. Ryterens sats og holdning | 2 |
| 2. Ryterens bruk av banens veier | 2 |
| 3. Ryterens evne til å bruke hjelpeinst. | 2 |

| | | | |
|----------|--------------|-----------|-------------|
| Fradrag: | Ferdridning | 1. gangen | 2 poeng |
| | Fjellridning | 2. gangen | 4 poeng |
| | Fjellridning | 3. gangen | 8 poeng |
| | Fjellridning | 4. gangen | Eliminering |



Dressurprogram: LC:1 1999

Bane: 20 x 40 m Maks.poeng: 240 Tid ca. 5 min Nr. 2

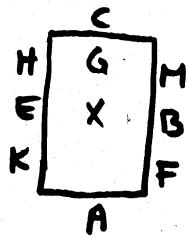
| Bed.gr. | Punkt | Øvelse | |
|---------|------------------------|--|--|
| 1. | A X C | Innridning i arbeidstrav Holdt – hilsning – fremridning i arbeidstrav Høyre hånd | |
| 2. | CM MXK | Arbeidstrav Vend igjennom i arbeidstrav | |
| 3. | KAFB B | Arbeidstrav Volte ca. 15 m | |
| 4. | BMCH HXF | Arbeidstrav Vend igjennom i mellomtrav (leitridning) | |
| 5. | FAKE E EHCM | Arbeidstrav Volte ca. 15 m Arbeidstrav | |
| 6. | B X E | Vend til høyre Holdt – fremridning i arbeidstrav Venstre hånd | |
| 7. | EKA A | Arbeidstrav Overgang til mellomskritt | |
| 8. | AFXH | Fritt skritt | |
| 9. | Mellom H & C | Ta tøylene – mellomskritt | |
| 10. | CM Mellom M & B | Arbeidstrav Høyre arbeidsgalopp | |
| 11. | BEB BFAK | På midtre storvolte 2 runder i arbeidsgalopp Arbeidsgalopp | |
| 12. | KXM M | Vend igjennom i mellomgalopp (før M avkortning til arbeidsgalopp) Arbeidstrav | |
| 13. | MCH Mellom H & E | Arbeidstrav Venstre arbeidsgalopp | |
| 14. | EBE | På midtre storvolte 2 runder i arbeidsgalopp | |
| 15. | EK KA | Arbeidsgalopp Arbeidstrav (overgangen) | |
| 16. | A G | Vend rett opp Holdt – hilsning | |

– Utridning i fritt skritt

| Alment inntrykk: | Koeff |
|--|-------|
| 1. Gangarter (renhet og regelmessighet) | 2 |
| 2. Hestens form (ettergift på tøylen) og tempo | 2 |
| 3. Riktig bruk av banens veier | 2 |
| 4. Rytterens sits og bruk av hjelperne | 2 |

Fradrag: Feilridning 1. gangen 2 poeng
 Feilridning 2. gangen 4 poeng
 Feilridning 3. gangen 8 poeng
 Feilridning 4. gangen eliminering

Sluttpoeng: Prosent:



1. MARS 1999

Bodybuilding for hestar!

Før ridetreningsa: longering

* Bruk innspenningstøylar med fjørande gummiringar eller tjukke strekkband i midten, for då kan du få hesten til å oppdage at det er meir behageleg å gå i riktig form (nasa ned og ryggen opp) og det fører til at hesten utviklar ryggmusklane riktig.

- * Longer i ca. 15 min.
- begynn med å skritte rundt på storvolta (20 m).
- la hesten trave roleg ei stund.
- avslutt med galopp

MERK: Gjer øvelsane på begge hender. Hesten skal ikkje ruse avgarde og ikkje ha nasa opp i lufta. Bevegelsane skal vere taktmessige i så lav form som mulig og ryggen skal vere så rund som mulig.

Ca. 30 min. ridetreningsa.

* Skritt: Skritt på lang tøyle til det skogsområdet der du har skiftande og kupert terregng. La hesten puste ut etter longeringa.

* Klatring: Finn ein fin sti du kan klatre opp og ned på. Ri opp og ned 2-10 gangar, alt etter lengda på bakken. Stå i lett sits både oppover og nedover, støtt hesten med tøylene. Klatre i ca. 10 min. (gjerne med ei lita pause mellom oppoverturnane)

* Strekk ut: Skritt hesten på lang tøyle til mjuk veg eller mark. Der kan du la hesten strekke ut i galopp, pass på hestens form. Avslutt i trav og få hesten til å føre ned og fram samtidig som den har god frambydning. Hesten skal vere avslappa. Skritt heim og stell hesten