HESTESKOEN

Nr. 2
mars 1999

Klubbavis for Volda Rideklubb

VOLDA RIDEKLUBB

STYREMØTE, KONSTITUERANDE, 9/2-99, BRATTEBERG SKULE

MØTTE: Marte Hildre
Edle Holmin
Ingrid Hildre
Magne Holmin
Nina Sporstøl

KUNNE IKKJE KOME: Ingmar Wangen (sjukdom)
Liv Jorunn Nyhagen (arbeid)

SAK 1: KONSTITUERING

Leiar: Magne Holmin
Sekretær: Liv Jorunn Nyhagen
Kasserar: Bodil Rotevatn (ikkje endeleg bekrefta)
Styremedlem: Nina Sporstøl
Styremedlem: Marte Hildre
Styremedlem: Ingmar Wangen
1.vararepresentant (leiar): Edle Holmin
2.vararepresentant (sekretær): Ingrid Hildre

SAK 2: Møtefrekvens for styret.

1. ordinære møte: tysdag 23/2-99 kl. 19.00
Deretter kvar månad

SAK 3: Prioriteringar av saker i næraste framtid:

a) Kontakte kommunen om framdrift av gangbru over Øyraelva frå Stadion. Dimmensjonert for hest.

b) Ta opp tinging av bladet "Rytterkontakt" mellom medlemmene og tinge eitt abbonement til styret.

c) Lage budsjett for 1999. Sende søknad om kulturmidlar.

d) Oppnemne representant i Volda hestesportlag og kontakte Vestri om saka.

Referent Magne Holmin

Magne Holmin

VOLDA RIDEKLUBB. Elvavn. 2, 23/2-99
kl. 1900-2030.

Til stades: Nina Sporstøl
Marte Hildre
Ingrid Hildre
Edle Holmin
Magne Holmin

Ikkje til stades: Liv Jorunn Nyhagen
Ingmar Wangen

Sak 1:
Ingrid Hildre har snakka med kommuna ang. bru/ankomst til stadion. Fekk ikkje anna svar enn at det er langt fram i tid. Vi må sjølve halde kontakta og vise at vi er interesserte.

Sak 2:
Nina henta søknadsskjema. Fylle ut søknad om kulturmidler. Vi manglar rekneskapspapira , men dette skal ordnast før søknadsfristen (som er 1. mars.) Edle og Magne fyller ut resten.

Sak 3:
Edle kontakter Vestri.

Sak 4:
Budsjett

INN:	kontigentar/baneleige	kr. 5000
	stemne/kiosk	kr. 1000
UT:	vedlikehald/kiosk/stemne/kurs	kr. 1000
		kr. 5000

Sak 5:
VTI arbeider med total disponering av området ved stadion. Vi har tillit til at VTI vil sikre areal for ridebane. Fleire institusjonar kan vere interesserte i hestesport. (Tilbod til HVPU, barne/ungdomspsykiatri, skuleelevar/studentar/barnehagar.)
Magne skriv brev til VTI (positvt og gledeleg!) innan 1. mars.

Vara sekretær: Ingrid Hildre.

NB! MERKNAD FRÅ REDAKSJON: KLUBBEN HAR ENNO IKKJE FÅTT KASSERAR, MEDLEMENE MÅ GJERE EIN INNSATS OG SPØRJE PERSONAR.

Treningshelg på Sula 19-21/2-99.

FAKTA OM SULA HESTESPORTSENTER:

RIDEHALL PÅ 20 * 70 M , UTEBANE PÅ 60 * 80 M , KIOSK , 2 STALLAR M/ PLASS TIL 40 HESTAR (BERRE BOKSER) , HYBLAR TIL OVERNATTINGSGJESTAR , TOALETTER OG DUSJ , 6-7 PADDOCER OG VASKESPILT . ALT INNEBYGD I EIT STORT HUS , MED PLANER OM UTVIDELSE AV STALLANE (10-20 BOKSER TIL). SENTERET GIR RIDETIMAR , HELD HELGEKURS OG ARRANGERER STEVNER OG RIDELEIRAR.

TRENINGSDAGBOK:

FREDAG

Eg var ganske nærvøs for at vi ikkje skulle finne fram, men med hjelp av ei forbipasserande, hjelpsam dame kom vi fram i god tid. Der spurde vi oss for, og fann ut at Prins skulle stå oppstalla på "loftet". Stallen var lys og triveleg, med store bokser. Prins fekk stå på vindaugsrekka mellom ei 19 år gammal varmblodshoppe og ei drektig hoppe.

På boksdøra hang det velkomsthelsing til oss så vi lett skulle finne fram til riktig boks.

Stalljentene og dei andre ryttarane var hjelpsame med alt vi lurte på.

Eg skulle eigentleg ri kl. halv ni, men flyet til Åmund var veldig forseinka så eg fekk ikkje ri før ca kl. ti. Vi reid i ein time (trena kavalettar og hoppa.) Eg vart kjend med to jenter frå Ålesund

som hadde hestane sine på senteret, Marte og Linn. Når vi var ferdige å ri, gjekk eg inn i hyblane og fann rommet "mitt". Det var heilt O.K.
Folka der var veldig greie og lette å prate med. Det kom også tre jenter frå Ørsta dit. Det var Stine Ose, Bodil Molvig og Trude Rekkedal.

LØRDAG

Eg stod opp tidleg og gjekk for å måke ut (fordi frukosten var ikkje ferdig før ca kvart på ti.) Gjett kven som hadde ete opp velkomstskiltet sitt i løpet av natta! Prins klarte det fordi han var ein av dei få hestane som ikkje hadde gitter over boksdøra.
På senteret hadde dei frukostmeny til tretti kr. Då fekk ein ete så mykje som ein ville (trur eg.) Ellers hadde dei pølse m/brød, potetgull, sjokolade, pommes frites, brus og andre "kioskting".
Uheldigvis skulle eg ikkje ri før kl.halv tre, så eg gjekk rundt i stallen og såg på hestar, sat i kantina og prata med Madsi Vinjevoll, måka meir med Prins, fylte opp vatn og gav han middag og stod i hallen og såg på dei som reid før meg. Amund var ein flink lærar, han såg fort kva som var gale og forklarte noye kva ein skulle gjere med det. Vi reid serpentiner, volter og hoppa seier. Når eg var ferdig å ri kom pappa og henta meg, for eg skulle reise heim den dagen.
Eg kan ihvertfall seie at det var to lærerike, kjekke

dagar og velbrukte pengar. Eg håper eg får sjansen å reise på kurs der igjen snart. Treningshelger med eigen hest er absolutt å anbefale for alle uansett nivå. Det er nyttig at ein framand person vurderer ridinga di av og til. Og vær ikkje redd for å reise aleine, du blir fort kjend med folk.

Helsing
Liv Jorunn Nyhagen & Stjerne Prinsen!

Liv Jorunn Nyhagen m. Stjerneprinsen

konkurransereglar:
kopiert frå NRYF's konkurransereglement

§ 135 – Antrekk og utrustning – bruk av framridningsbanen

1. Alle deltagere må være korrekt antrukket på konkurransebanen, også ved besiktigelse og premieutdeling. Nærmere bestemmelser er gitt i grenreglementene. Mili-

2. *Ridehjelm av sikkerhetsgodkjent type*, med hakebånd i funksjon, er påbudt i alle grener, med spesielle unntak i dressur og kjøring, se grenreglementene. Bestemmelser om bruk av sikkerhetshjelm gjelder alle som rir og hele stevneområdet. Ryttere som deltar på treninger/samlinger arrangert av klubber, kretser eller utvalg tilsluttet NRYF, skal bruke sikkerhetshjelm som beskrevet over. Overtredelse medfører eliminering. Norske deltagere i utenlandske stevner skal bruke sikkerhetshjelm etter norske regler. (Se Tillegg 5)

3. *Sporer*, uansett type, må være slik at de ikke kan såre eller skade hesten. Ponniryttere kan bare bruke sporer der selve sporen ikke er lengre enn 15 mm og ikke mer enn 25 mm fra innsiden av sporebøylen. Se også grenreglementene.

4. Der hvor *pisk* er tillatt, må pisken ikke være lengre enn 75 cm og ikke ha noe ekstra tyngde i spissen. Se likevel spesielle bestemmelser for dressur og kjøring, jf. grenreglementene.

5. Bestemmelsene om sikkerhetshjelm, sporer og pisk (se punkt 2, 3 og 4 overfor) gjelder hele stevneområdet, under hele stevnets varighet og uansett hvilken person som rir.

8. På fremridningsbanen skal rytteren og hans medhjelper(e) opptre slik at andre ryttere ikke forstyrres i sine forberedelser. Rytter som skritter, har alltid vikeplikt. Ved møte for øvrig skal rytteren holde til høyre. Fremridningsbanen skal ikke brukes som oppstillingsplass for ventende hester.

§ 136 – Hilsning

Rytterne plikter å hilse før start. Hilsningen skal rettes mot dommeren/hoveddommeren, hvis ikke annen beskjed er gitt. Hilsning skal skje i følgende konkurranser:

- ved sprangridning
- ved dressurridning (som del av programmet)
- ved feltridning: ved dressurprøven og sprangprøven
- ved kjøring: ved separat presentasjon, ved dressurkonkurransen og ved presisjonskonkurransen
- etter premieutdeling, alle grener.

Seiersmingsmetoder

3. Metode A0

Metode A0 innebærer at ryttere med like antall feilpoeng skilles gjennom tid Dersom også tidene er like, erklæres rytterne likeplassert.

4. Metode A1

Metode A1 innebærer at ryttere med like minste antall feilpoeng skilles gjennom omhopning (A1a, A1c og A1d) eller 2 omhopninger (A1b).

a) **A1a.** Hvis to eller flere ryttere etter omhopning ifølge *A1a* har likt antall fe poeng, skilles de gjennom tiden i omhopningen; hvis også tidene er like, erklær rytterne likeplasserte. Øvrige ryttere med like feilpoeng, skilles gjennom tiden. D som også tidene er like, erklæres rytterne likeplassert.
Når ikke annet er spesifisert i proposisjonene, benyttes følgende metode for t stemmelse av resultatrekkefølgen i klasser over 2 *omganger* (f.eks. GP-hopninger
- Klassen angis med bedømmelsesmetoden A1a.
- Omhopning på tid om førstepremien skjer på grunnlag av like antall feilpoe sammenlagt fra begge, gjennomførte grunnomganger. Øvrige ekvipasjer m like antall feilpoeng sammenlagt etter begge, gjennomførte grunnomgang skilles gjennom tiden i 2. grunnomgang. Er også tiden lik i 2. omgang, erklær ekvipasjene likeplasserte.

b) **A1b.** Hvis to eller flere ryttere etter første omhopning ifølge *A1b* har likt ant minste feilpoeng, går de videre til en andre omhopning. Ryttere med like feilpoe i andre omhopningen skilles gjennom tidene. Dersom også tidene er like, erklær rytterne likeplasserte. Øvrige ryttere i grunnhopningen resp. første omhopning med like feilpoeng skilles gjennom tidene i grunnhopningen. Dersom også disse like, erklæres rytterne likeplasserte.

c) **A1c.** Ved *A1c*-bedømmelse går feilfri ekvipasje til direkte omhopning uten n signal – målpassering i grunnomgang er start i omhopning. Hvis ekvipasjen ikke feilfri i grunnhopningen, gis det signal straks mål er passert.

d) **A1d.** Ved *A1d*-bedømmelse går *feilfri ekvipasje* til omhopning uten å forla banen. Speaker skal si fra om rytteren var feilfri, og nytt startsignal gis. Rytten har 30 sekunder på seg til å starte omhopningen etter at startsignalet er gitt.

e) For bed. *A1c* og *A1d* kan i omhopningen inngå
- bare hindere som inngikk i grunnhopningen
- hindere som inngikk i grunnhopningen og hindere som ikke inngikk i grun hopningen
- bare hindere som ikke inngikk i grunnhopningen.

Hvis to eller flere ryttere etter omhopning ifølge *A1c og A1d* har samme ant minste feilpoeng, skilles de gjennom tidene i omhopningen. Er også tidene her lik erklæres de for likeplasserte.

Øvrige ryttere med samme feilpoeng skilles gjennom tiden. Er også tiden lik, e klæres de for likt plasserte. Om ingen rytter er feilfri i grunnhopningen, skjer or hopningen ifølge bestemmelsene for A1a.

10 – «Drive-In-Stevner»

«Drive-In-Stevner» anses som «treningsstevner». Stevnene har ikke oppklasde virkning, og resultater gir ikke championatpoeng o.l. Formål:
Bedre stevnetilbud til ferske hester og ryttere.
Lette forarbeidet for stevnearrangører.
Disse stevnene er åpne for medlemmer tilsluttet NRYF med gyldig hestestrøring ifølge KR.
Det er kun anmeldelse på stevneplassen. Anmeldelse til klasse LB og LA skal senest 1/2 time før klassens start.
I klasse LD og LC velger rytterne selv den rekkefølgen de skal starte i.
Dette er uoffisielle stevner, d.v.s. ingen rapporteringsplikt til NRYF bortsett fra utnelle sanksjoner. Dog skal dommerprotokoll føres for kl. LB og LA.
Det skal benyttes standardiserte proposisjoner og premier, se punkt 10.
Det skal legges vekt på god linjeføring, og innbydende baner.
Dommer må være minst SD I og sprangbanebygger må minst være SBB L dommer kreves ikke.
Antrekk som for D-stevner.
Proposisjonene skal i prinsippet være*):

Klasse I:	LD	Feilfritt gjennomført («Clear Round»), med anledning til 2. forsøk (§ 288) Sløyfer til de feilfrie ved utridningen av banen. Åpen for alle. Startavgift kr. 40,-
Klasse II:	LC	Feilfritt gjennomført («Clear Round»), som klasse I.
Klasse III:	LB	Bed. A1c. Ærespremier. Startavgift kr. 50,-
Klasse IV:	LA	Bed. A1c. (200, 150, 100). Startavgift kr. 50,-

Arrangøren bestemmer selv hvilke av disse klasser som skal gå.
Clear Round kan være alternativ også for LB/LA.

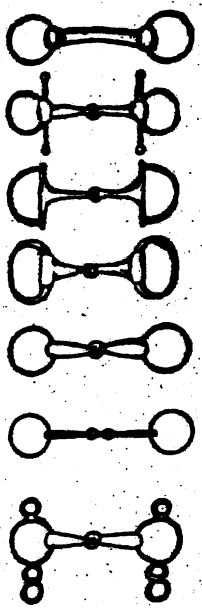
Klasser:

LB Ponni - 70/90 cm
8-10 hinder
lengde - ca 1m

LC Ponni - 60/80 cm
8-10 hinder
lengde - ca 90c

LD Ponni - 50/70 cm
6-8 hinder
lengde - ca 70

Tillegg 4 – Tillatte bitt for ponni sprang



1 Uleddet gummitrinse

2 Trinsebitt med sjenkler

3 Trinsebitt med D-ringer

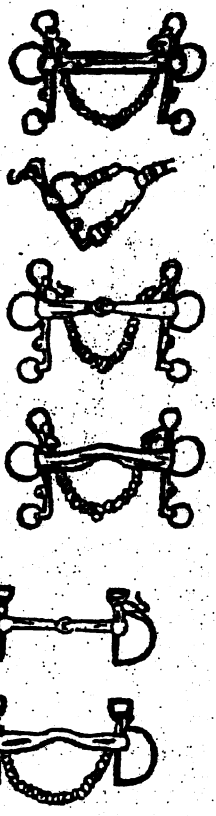
4 Vanlig leddet trinsebitt

5 Vanlig leddet trinsebitt

6 Vanlig trinsebitt med 2 ledd. Munnstykket må være rundt

7 Pessoabitt er tillatt, så sant tøylene er festet til hovedringen

Alle bitt nevnt ovenfor kan være kledd med gummi, lær eller plast.



8 Uleddet pelhamstang*

9 Deltatøyle

10 Leddet pelhamstang*

11 Uleddet pelhamstang med tungefrihet*

12 Leddet Thiedemanbitt

13 Uleddet Thiedemanbitt med tungefrihet

§ 191 – Bestemmelser om vaksinering mot hesteinfluensa (hestehoste)

1. Hester som deltar i konkurranser, treninger eller samlinger arrangert av klubber, kretser eller utvalg tilsluttet NRYF, skal ha vaksinasjonsattest ført av veterinær (som ikke er eier av hesten) som viser at hesten er grunnimmunisert mot hesteinfluensa med to vaksiner med *minimum 21* og *maksimum 92 dagers mellomrom*. Videre må attesten bekrefte at hesten er revaksinert årlig med *maksimum 12 måneders mellomrom* etter siste vaksinasjon i grunnimmuniseringen. Det må også være gått *minst 7 dager siden siste vaksinasjon før konkurranse-/trenings-/samlings-start eller ankomst til oppstallingsområde*. Alle vaksinasjonene skal være dokumentert med dato, veterinærens underskrift og stempel.

2. Hester som ikke har vaksinasjonsattest ifølge disse bestemmelser, skal avvises fra konkurranser, treninger og samlinger.

3. Hester med manglende grunnimmunisering eller vaksinasjonsintervall på mer enn 12 måneder, må grunnimmuniseres på nytt.

4. For hester som er pålagt å ha ID-kort, skal ID-kortet brukes som vaksinasjonsattest.

Anm.: Ovenstående bestemmelser er *minstekrav*. Vaksinasjonene *bør* utføres etter *Veterinærinstituttets anbefalinger*, dvs.:

a) Grunnimmunisering: To vaksiner gitt med 4–6 ukers mellomrom fulgt av en tredje vaksine etter 6 måneder.

b) Vedlikeholdsvaksinering: Revaksinering gjøres med 6 måneders mellomrom. Ved spesiell fare for hesteinfluensa bør hesten revaksineres med 3–4 måneders mellomrom.

Følges denne anbefaling, vil en automatisk være innenfor ovennevnte minstekrav.

§ 257 – Utillatt hjelp

1. En rytter til hest får ikke motta hjelp under rittet. Enhver hjelp som ikke er tillatt ifølge bestemmelsene i KR, regnes som utillatt. Med *utillatt hjelp* forstås enhver inngripen av andre (f.eks medhjelper, funksjonær eller publikum) i den hensikt å hjelpe ryttersen eller hesten uansett om ryttersen har bedt om det eller ikke. Mottatt utillatt hjelp medfører at ekvipasjen elimineres. Det tilkommer dommeren å avgjøre om tilfellet skal betraktes som utillatt hjelp eller ikke.

2. a) Å rekke oppsittet rytter mistede *briller* eller *hjelm* regnes som *tillatt* hjelp.

b) Etter et fall, eller også hvis ryttersen frivillig har steget av hesten, regnes all hjelp – f.eks. til å fange inn hesten, justere sadling og utrustning, rekke ryttersen pisken før ryttersen igjen sitter i salen og å hjelpe ryttersen tilbake på hesten – som tillatt hjelp.

3. Hvis funksjonærer eller andre personer gir rytter advarsel om at han er i ferd med å ri feil bane e.l., anses det som utillatt hjelp. Dommeren avgjør om ekvipasjen skal elimineres. Overdommeren kan ilegge den som gir utillatt hjelp, sanksjon (se KR I §§ 172 og 175) eller vise denne bort.

5. Ærespremie tilfaller rytteren. Rosett, mesterskapsbånd og pengepremie tilfaller hestens eier. Utbetaling av pengepremier skjer *mot kvittering*, til hesteeieren eller til den han eventuelt har gitt fullmakt. Rosettene skal ha følgende farger: *1. plass – nasjonalfarget. 2. plass – rød, 3. plass – blå, 4. plass – grønn, 5.*

§ 145 – Start

1. En ekvipasje har startet når den har startet konkurransen som angitt i grenreglementene. Se også § 121.16.

2. **Startbegrensning i klassene**

a) En hest får ikke starte mer enn én gang i hver klasse, med visse unntak i klubbstevner, se Tillegg 3.4. Derimot har rytteren rett til å starte flere hester i samme klasse dersom proposisjonene ikke angir noen begrensning.

b) Rytter som rir to eller flere hester i samme klasse, skal ri hestene i den rekkefølge de er oppført. Den innbyrdes startrekkefølgen mellom hestene får altså ikke forandres.

3. Ryttere

a) For å være berettiget til å delta i klubbklasse/-stevne skal rytteren innehe året gjeldende medlemskort for den klubb han starter for. Medlemskort skal anmodning fremvises på konkurranseplassen. Rytterlisens og hesteregistrering forlanges ikke.

4. Hester

a) Hest kan starte 2 ganger i samme klasse med forskjellige ryttere i sprang og dressur Lett C og lavere.

Rideknappen

Rideknappen er et bevis for gjennomførte og godkjente ferdighetsprøver i ridning samt stell av hest og kunnskap om hest.

Rideknappen er inndelt i 5 forskjellige grader, som er tilpasset varierende nivåer hos rytterne.

Rideknappen omfatter blant annet følgende emner:

- Stell av hest og utstyr
- Rengjøring i stallen
- Mønstring
- Litt om fôring
- Kjennskap til farge, avtegn og navn på ytre kroppsdeler hos hesten
- Ridning i trafikkert område
- Ridning i terreng
- Grunnleggende ridning

Rideknappen er utformet som et emaljert merke i metall, og motivet på rideknappen er et hestehode.

Rideknappen har følgende farger:

Grad I	Gul
Grad II	Grønn
Grad III	Blå
Grad IV	Rød
Grad V	Hvit

Rideknappen grad I, krav:

1. Gå ut/inn av spiltau/boks. Gjøre hesten oppmerksom. Hvorfor?
2. Pålegging av grime. Binding av hest med grime og grimeskaft.
3. Pussing av hest.
4. Leie ferdig oppsalet hest ut av/inn i spiltau/boks.
5. Leie hest i skritt, oppstilling og klargjøring for oppsitting.
6. Oppsitting, ridning i skritt (evt. med leier), oppstilling og avstigning med klargjøring før innleiing samt innleiing.

Rideknappen grad II, krav:

Før prøven begynner, skal kandidaten selv ha satt på grime, bundet hesten med lettløselig knute og pusset den.

1. Oppførsel og orden ved behandling av hest – stalldisiplin.
2. Oppløfting av bena, rensing av hover.
3. Opp- og avsaling, samt pålegging og avtagning av hodelag.
4. Gjøre rede for farge og avtegn på den hesten man skal ri.
5. Ridning som skal omfatte følgende:
   Oppsitting, ridning i skritt
   Skritt på lange tøyler
   Skritt på korte tøyler
   Volter og rette linjer i skritt (10 m volte, vend rett over banen, vend gjennom banen og vend rett opp)
   Trav lettridning og nedsitting på rette linjer
   Holdt
   Avstigning
   Ridning skjer i grupper på maks. 8 ekvipasjer.
6. Leiing av hesten ut av banen.

Rideknappen grad III, krav:

Før prøven skal kandidaten selv ha bundet, pusset og salet opp hesten sin.

1. Litt om fôring:
   Hvor ofte bør en hest fôres og vannes?
   Hvor mye fôr og vann trenger en vanlig ridehest daglig?
   Hva slags fôrslag brukes vanligvis?
   Nevn et par ting som kan skje hvis hesten blir feilaktig fôret.
2. Ridning i skritt, trav og galopp på rette linjer og bøyde spor (ca. 15 min.). 3 travbommer samt et lite krysshinder skal forseres i trav. Dommeren står i ridebanen og kommanderer øvelsene (maks. 8 ekvipasjer).
3. Ridning i skritt og trav i moderat trafikkert område og/eller i tur-/skogsterreng med leder (dommeren skal være turleder). Maks. antall ryttere 8. Rytterne skal kjenne og vise kjennskap til regler i trafikken og i skog og mark. Rytterne skal vise god framtreden til hest.

Rideknappen grad IV, krav:

Før prøven begynner, skal kandidaten selv ha pusset og salet opp hesten sin.

1. Gjør rede for hestens adferdsmønster m.h.p. flokkinstinkt, syn og hørsel.
2. Gjør rede for enkle sikkerhetsregler i stallen.
3. Navngi salens og hodetøyets enkelte deler.
4. Ta fra hverandre og sett sammen delene i et hodetøy.
5. Utfør rengjøring og smøring av hodetøy.
6. Sitsklasse. Dommeren står i ridebanen og kommanderer øvelsene. Maks. 8 ryttere.
   Følgende skal inngå:
   Skritt på korte og lange tøyler
   Trav nedsitting og lettridning
   I trav skal vises gjennomvendinger, storvolte, midtlinje og trav over bommer/kavaletter
   Galopp nedsitting på rette og bøyde spor og storvolter
   Galopp over et lite hinder (ca. 40–50 cm).

Rideknappen grad V, krav:

1. Stell av hesten som før en konkurranse; grundig puss, pleie av man og hale.
2. Forklar hvorfor og hvordan man visiterer en hest.
3. Navngi de enkelte ytre kroppsdeler hos hesten.
4. Mønstring av hest, oppstilling, skritt og trav.
5. Ridning i skritt og trav opp og utfor bakke for å vise evne til å ri med riktig sits i terrenget. Dette kan utføres som turridning der dommeren er turleder. (Maks. 5 stk.)
6. Hopping: Ett hinder (maksimum høyde 50 cm), hoppes minimum to ganger.
7. Følgende program skal ris (bane 20 x 40 m):

A	Vend opp midtlinjen i kort trav
X	Holdt, hilsning, framridning i kort trav
C	Ut på høyre hånd
MFAKE	Kort trav
E	Volte med ca. 10 m diameter
MK	Vend gjennom banen lettridning
KAFMCHE	Kort trav
E	Volte med 10 m diameter
FH	Vend gjennom banen lettridning
CMFA	Fritt skritt
AK	Ta tøylene
K	Kort trav
C	Kort høyre galopp, én omgang på storvolten (MHM)
MK	Vend gjennom banen i kort galopp
K	Kort trav
KAFMC	Kort trav
C	Kort venstre galopp, én omgang på storvolten (MHM)
HF	Vend gjennom banen i kort galopp
F	Kort trav
A	Vend opp midtlinjen i kort trav
X	Mellomskritt
G	Holdt, hilsning
	Utridning i fritt skritt

"Den lille rideboken"
Ulla Ståhlberg

HESTEUTSTYR TIL SALGS:

Svarte webb-tøyler m/messingkrokar, lengde 2 m.
Kr. 120 (nye)

Grønt horse saver regndekken m/blått "pelsfor", str. 135 (passar fjording)
Kr. 400 (brukt 3 gangar, nytt kr. 550)

Svart lærgrime, str. ponni/cob (passar islandshest)
Kr. 75 (litt slitt, ny kr. 150)

Svarte beinbeskyttarar i lær (passar islandshest)
Kr. 100 (pent brukt, nye kr. 400)

Rød kardask, svart pannereim str. cob og svart nakkestykke str. cob
Kr. 10 pr. stk. (pent brukt)

Ring Liv Jorunn, 700 77713 e. kl. 1500.

Odin, Liv Jorunn m. fam. sin hest

OBS OBS!!

HAR DU BETALT MEDLEMSKONTINGENT TIL VOLDA RIDEKLUBB?!

MEDLEMSKONTINGENT:

MEDLEMSKONTINGENTEN TIL KVAR MEDLEM ER PÅ
KR 145,-
KR 15,- AV DEI VERT SENDT TIL NOREGS RYTTERFORBUND.
DERSOM DU VIL NYTTE RIDEBANA VED STADIONEN VERT DET **KR 240,-**

DERSOM DE ER FLEIRE I FAMILIEN SOM VIL VERE MEDLEM, KAN DE VELJE **FAMILIEMEDLEMSKAP.** DÅ BETALER DE MEDLEMSKONTINGENT PÅ KR **200,-**
NOREGS RYTTERFORBUND SKAL HA **KR 15,- PER MEDLEM** I FAMILIEN. DERSOM DE YNSKJER Å NYTTE BANA, BETALER DE **KR 240,-**

DU KAN OGSÅ VERE **STØTTEMEDLEM:** DÅ BETALER DU **KR 150,-** ELLER MEIR OM DU YNSKJER.
FOR MEIR INFORMASJON, RING MAGNE HOLMIN 70077407
VIL DU BETALE DIREKTE I BANKEN, ER KONTONUMMERET **3991.40.30319**

REDAKSJON:

Marte Hildre
Edle Holmin
Liv Jorunn Nyhagen